

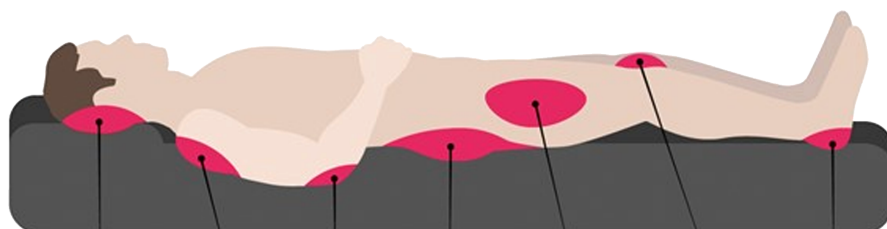
Recomendaciones hospitalarias y para el hogar para cuidadores de pacientes con riesgo de presentar lesiones de piel por presión



Lesión por presión

¿Qué es?

Es la lesión ocasionada por la presión prolongada e diferentes partes de cuerpo, lo que genera inflamación y muerte del tejido en el sitio afectado.



Causas

Presión

La presión que ejerce el peso del cuerpo del usuario sobre la cama o silla.

Fricción

Es ejercida por los roces de la piel con las superficies externas (cama o silla) donde se apoya el paciente. Nunca arrastrar al paciente para cambiarlo de posición.

Humedad

Se presenta cuando el paciente pasa tiempos prolongados con un pañal contaminado con materia fecal líquida u orina.

Factores de riesgo para presentar lesiones por presión



Desnutrición



Diabetes



Movilidad



Edad avanzada



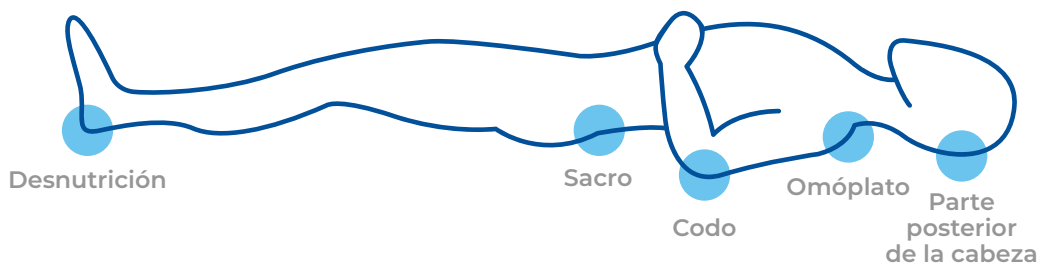
Dolor



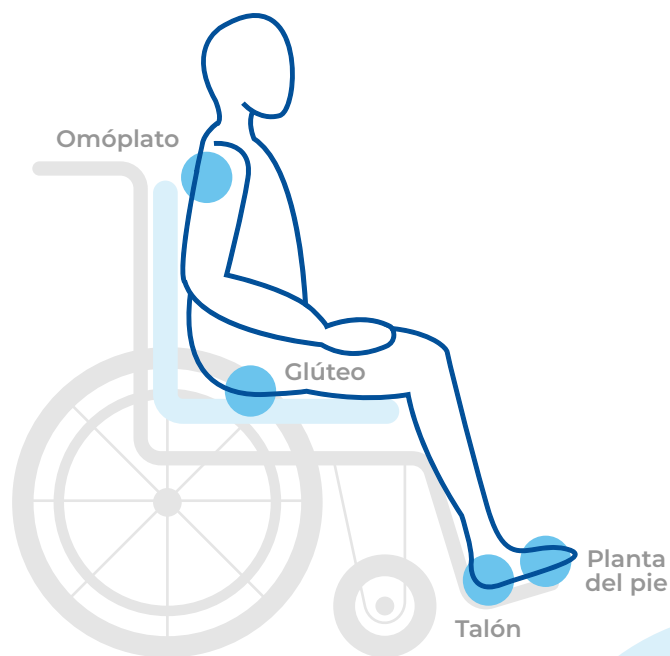
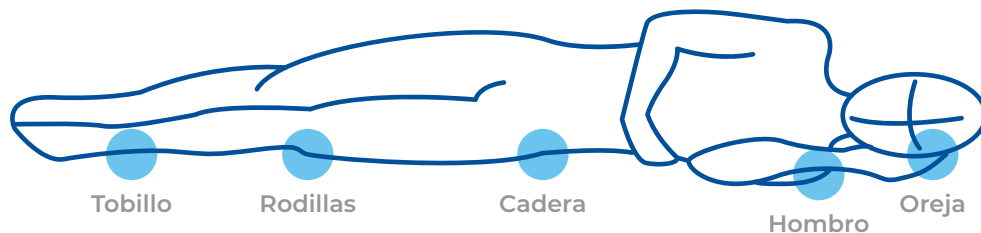
Uso de dispositivos médicos (mascarillas, férulas, yesos, cánulas sondas)

Sitios más vulnerables

Boca arriba



De lado



Aspectos a tener en cuenta en los cambios de posición



- Evite arrastrar a la persona, procure levantarla.
- Revise el estado de la piel en cada cambio de posición.
- Procure colocar almohadas entre rodillas, debajo de talones y cuello (preferiblemente viajera).
- Mantenga la ropa de cama y del paciente limpia, seca y sin arrugas.
- En la posición sentado el paciente debe utilizar descansapiés.
- En la posición acostado se debe elevar la cabecera de la cama a 30 grados y ubicar una almohada o cobija debajo de la cadera del paciente a 30 grados de elevación.

Consejos sobre la alimentación

La alimentación y la hidratación **previene la formación** de nuevas lesiones y estimulan la regeneración de los tejidos de la piel.

Cumpla las recomendaciones dadas por el servicio de **nutrición**.

Se recomienda tomar entre **2 y 3 litros de agua** al día según orden médica .

Luego de administrar los alimentos debe dejar al usuario en la posición semisentado por treinta minutos para **permitirle la digestión y evitar bronco aspiración**.

¿Cómo prevenir las lesiones por presión?



Cambie de posición al paciente durante el día y la noche



Paciente acostado



Paciente sentado

Revise la piel constantemente

Identifique en el momento del baño :

- Enrojecimiento
- Ampollas en talones, cadera tobillo y codos.
- Herida
- Rozadura

Si detecta alguna lesión es importante colocar almohadas en la zona y consultar a su médico o enfermero de inmediato.

Mantenga una higiene diaria

Esto disminuye las bacterias de la piel y estimula la circulación.

- Usar jabón con PH neutro sin frotar la piel.
- Use una toalla única para secar al paciente, y tenga la precaución de secar cada pliegue corporal con delicados toques.
- Use ropa de tejidos naturales: algodón e hilo, cómoda, que no genere presión en la piel, asegúrese que permanezca seca.
- Utilizar cremas con PH neutro o sin alcohol, bajas en óxido de zinc.

Disminuya la presión en la piel

- Evite el contacto entre los huesos por ejemplo de las rodillas
- Utilice colchonetas antiescara (esta se ubica sobre el colchón normal del paciente)
- Utilice almohadas viajeras
- Elevar talones

¿Cuáles son las complicaciones?

- Infecciones
- Sangrado
- Dolor



Útiles de aseo para el cuidado de la piel

- **Cremas con PH neutro:** Topicream leche, tena SKIN, lubridem, johnson, dove, anvicar, nivea.
- **Aceite con ácidos grasos hiperoxigenados:** Linovera.
- **Jabón con PH neutro:** Johnson, Dove.
- **Pañitos húmedos sin alcohol.**
- **Pañales de alta absorción.**
- **Cojín (viajero) para el cuello.**
- **Colchón anti escara.**



Juntos podemos lograr la prevención de lesiones de piel por presión

**Para mayor información
comuníquese al teléfono:**

**607 7008000
Ext. 5093**

**A continuación, lo invitamos
a evaluar el entendimiento
de las indicaciones dadas**

Haz clic aquí



**Subdirección de Apoyo Asistencial
Programa Clínica de Heridas**

