

Cuidados de Salud Oral en Madres Gestantes



Apreciada usuaria, a continuación encontrará orientaciones dadas por el servicio de Odontología de la Clínica Foscal Internacional para el cuidado de su salud oral.



En el embarazo es esencial garantizar unos correctos hábitos de salud bucal. Para ello, se sugiere a las gestantes:



- Cepillarse los dientes mínimo tres veces al día, esta práctica ayuda a remineralizar el esmalte dental y reducir el riesgo de presencia de caries dental.

- Usar la seda dental y enjuague bucal a diario, este último ayuda a reducir la acidez de la boca que se incrementa por el reflujo o vómito.
- Asistir al controles periódicos con el odontólogo
- Evitar la exposición al tabaco y el consumo de alcohol porque estos hábitos pueden incluso generar enfermedad periodontal y cáncer en boca.



Durante el embarazo, debe realizarse autorevisión de la boca, para estar atento a la presencia de cambios inusuales en dientes, encías, lengua o demás partes de la boca, especialmente:



- Aumento en el sangrado.
- Aparición de masas en boca y cara.
- Sensación de ardor o quemazón en la boca y lengua, entre otros.



- La enfermedad periodontal se presenta por una mala higiene oral; incluye inflamación, sangrado y enrojecimiento de las encías.



- Cuando una gestante presenta esta enfermedad, su bebé tiene riesgo de nacimiento prematuro y bajo peso al nacer.



- Mantenga una alimentación que incluya todos los grupos de alimentos, reduzca el consumo de azúcares y sal.
- Recuerde siempre cepillarse los dientes antes de acostarse.

A continuación, lo invitamos a dar clic en el siguiente botón para evaluar su comprensión de las orientaciones dadas.

Haz clic aquí



Para mayor información comuníquese al teléfono:

607 700 8008

**Servicio de Odontología
Foscal Internacional**

#FoscalTeCuida



**[https://edufoscal.com
/comunidad/pacientes
saludoralFI](https://edufoscal.com/comunidad/pacientes/saludoralFI)**

