



¿Cómo cepillarte correctamente?

¿Cuánta crema debes usar?



0 a 2 años
Un grano
de arroz



2 a 6 años
Un grano
de arveja



6 años - adultos
Una tercera parte
del cepillo

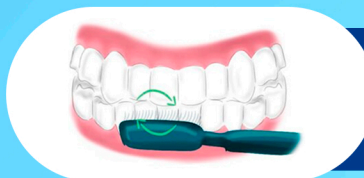
Debes cepillarte

**3 veces
al día**

después de
cada comida.

El cepillado más importante
es el de la noche.

**Conoce
las técnicas
del cepillado**



**Técnica
circular**



**Técnica
de barrido**

