

¿Cómo puedes tener una excelente salud bucal?



Cambia el cepillo de dientes cada 4 meses



Usa la seda dental mínimo una vez al día



Evita el consumo de dulces y bebidas azucaradas



Mantén una alimentación equilibrada y saludable (más frutas y verduras).



Asiste a citas odontológicas con regularidad, según la indicación de tu odontólogo.



Evita el consumo de tabaco y bebidas oscuras.

Lava la prótesis dental con agua y jabón todas las noches.



Al acostarte debes retirar tus prótesis, guardarlas en un recipiente con agua y taparlo.

