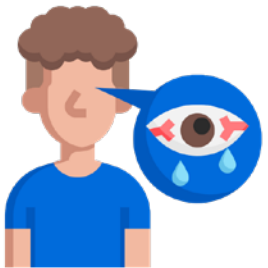


¿Cómo tratar la conjuntivitis luego de la consulta oftalmológica?

Apreciado (a) usuario (a),
a continuación encontrará
orientaciones dadas por el
servicio de consulta
oftalmológica de la clínica
Foscal para su cuidado en casa.

¿Qué es la conjuntivitis?

La conjuntivitis es la inflamación de la parte blanca del ojo y de la parte interna de los párpados. Existen diferentes tipos, según la causa:



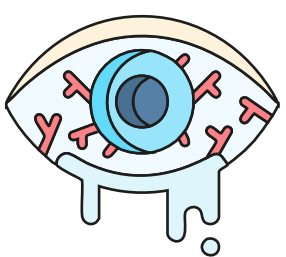
Conjuntivitis viral:

- Es la más común.
- Es muy contagiosa.
- Puede mejorar sola con los días.
- Se recomienda limpieza frecuente y tratamiento para aliviar síntomas.



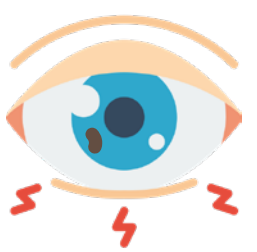
Conjuntivitis bacteriana:

- Produce secreción espesa amarilla o verde
- Puede formar costras.
- Se trata con higiene y antibióticos en gotas o ungüento, según indicación médica.



Conjuntivitis alérgica:

- Produce rasquiña, ojos llorosos y ardor.
- Frecuentemente se asocia a rinitis, asma y dermatitis atópica.
- Se trata con gotas antialérgicas.

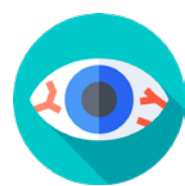


Conjuntivitis por cuerpo extraño y por trauma:

- Se presenta por la entrada de un elemento externo en el ojo (polvo, arena, arañazos, golpes, etc.),
- Requiere valoración para descartar lesiones.

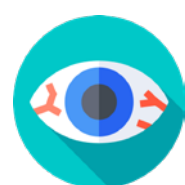


Síntomas



Las manifestaciones más comunes incluyen:

- Ojo rojo.
- Picazón.
- Sensación de cuerpo extraño o arenilla.
- Lagrimeo.
- Secreción ocular: líquida, transparente, espesa o purulenta de color verde, que puede formar costras.



En algunos casos:

- Párpados hinchados
- Visión borrosa
- Dolor ocular
- Molestia con la luz



¿Cuándo consultar?

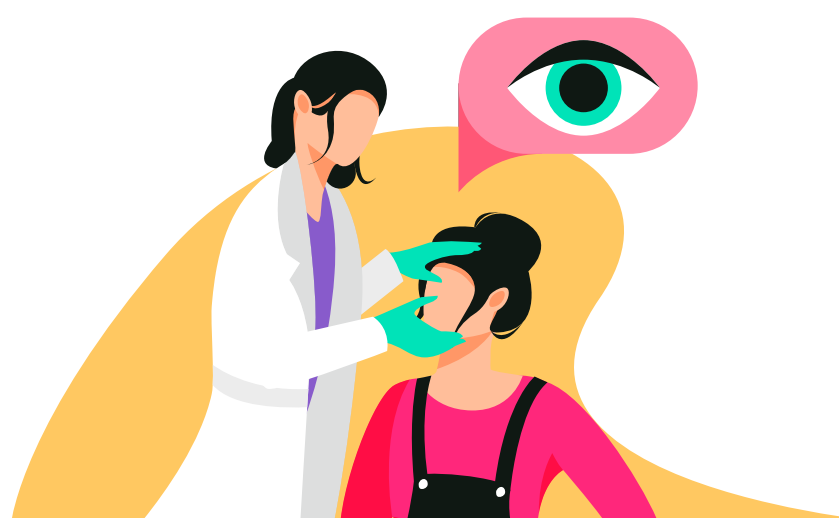
Aunque las complicaciones de la conjuntivitis son poco frecuentes, debemos consultar SI:

- Los síntomas no mejoran después de 3 días de tratamiento.
- Dura más de una semana sin tratamiento.
- Aumenta la hinchazón, el dolor o enrojecimiento.

La persona presenta:

- Dolor fuerte en los ojos.
- Visión borrosa.
- Sensibilidad a la luz.
- Enrojecimiento intenso.
- Muchas secreciones o costras.

- Si usted usa lentes de contacto y presenta alguno de estos síntomas, debe acudir de inmediato a urgencias.



¿Cómo tratar la conjuntivitis?



El tratamiento inicial consiste en limpiar las secreciones del ojo con:

- Gasas limpias o pañuelos desechables
- Suero fisiológico o agua hervida ya fría (a temperatura ambiente).

El tratamiento específico depende de la causa y debe ser indicado por el oftalmólogo, según el tipo de conjuntivitis.



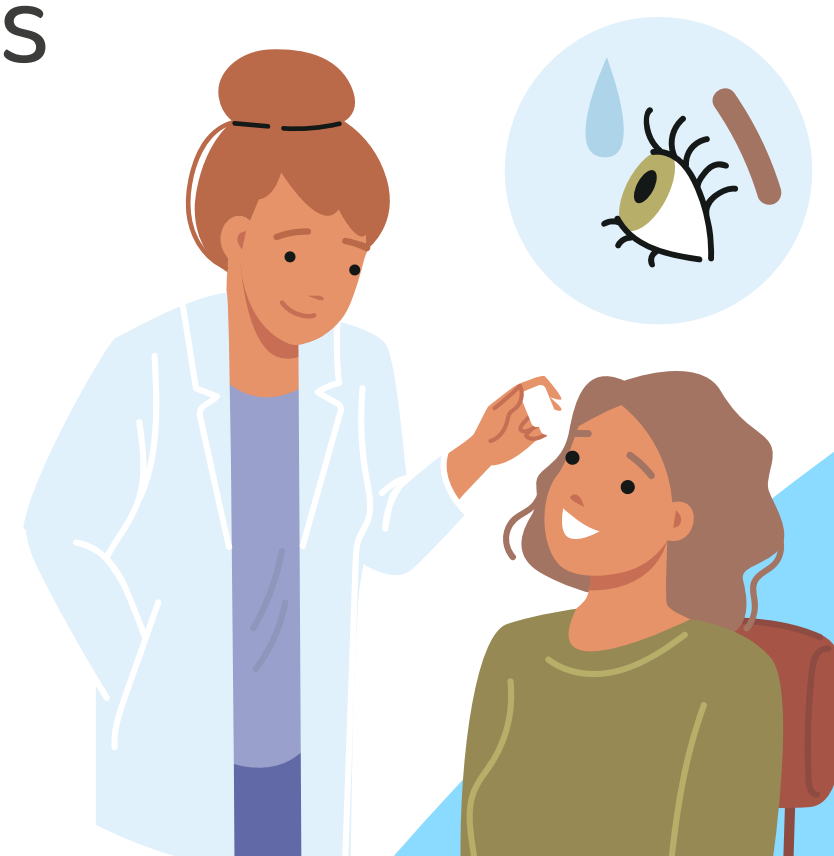
- Conjuntivitis bacteriana:

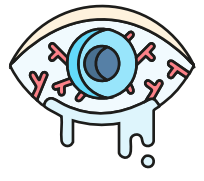
- Se indican gotas oftálmicas o ungüentos con antibióticos.



- Conjuntivitis viral:

- Se recomienda colocar paños limpios con agua fría sobre los párpados.
- Uso de gotas lubricantes.
- En algunos casos gotas oftálmicas con corticoesteroides.





- Conjuntivitis alérgica

- Se recomiendan gotas antialérgicas oftálmicas
- En casos fuertes, el médico puede indicar: antihistamínico vía oral o gotas con corticoide (bajosupervisión médica).



Recomendaciones



Para evitar empeorar o contagiar a otras, se sugiere:

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón.
- Lávese las manos antes y después de aplicarse gotas.
- No se frote los ojos, esto puede empeorar la irritación o propagar la infección.
- No comparta toallas, almohadas ni objetos personales (pañuelos, maquillaje, etc.) que hayan estado en contacto con los ojos.
- No use lentes de contacto hasta que su médico lo autorice.
- Use los medicamentos exactamente como se los indicaron.
- Asista a los controles programados.



Para solicitar citas,
comuníquese con
el Call Center

FOSCAL
• **607 700 8002**

Por favor, haga

clic aquí

Revisemos lo aprendido.

Subdirección Ambulatoria
Servicio de consulta oftalmológica

<https://edufoscal.com/pacientesycomunidad/consultaexternaF.html>

