

LOS DEFECTOS REFRACTIVOS

Apreciado (a) Cuidador (a),
a continuación encontrará
orientaciones dadas por el
servicio de consulta
oftalmológica de la clínica
Foscal para su cuidado en casa

¿Qué son los defectos refractivos?

Son anomalías en la forma del ojo que impiden que la luz se enfoque correctamente en la retina, lo que provoca visión borrosa. Los más comunes son:

1. Miopía

2. Hipermetropía

3. Astigmatismo

MIOPÍA

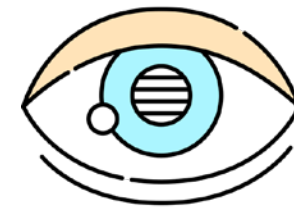
Se presenta cuando hay dificultad para observar objetos lejanos.

Causas y síntomas:

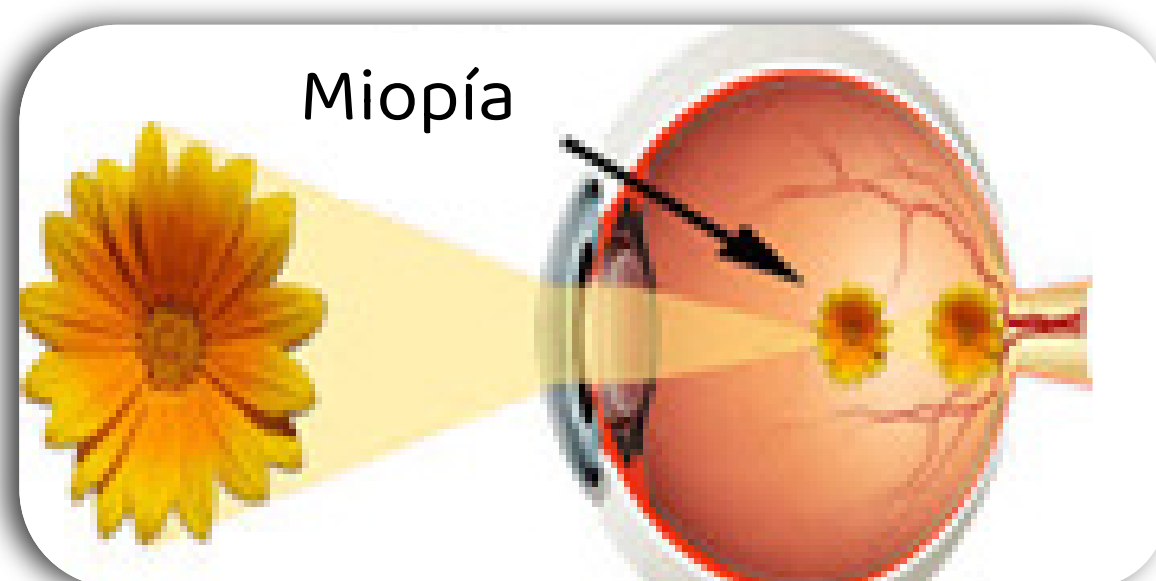
- La miopía puede ser hereditaria.
- Si padres o hermanos tienen miopía, hay mayor probabilidad de presentarla.



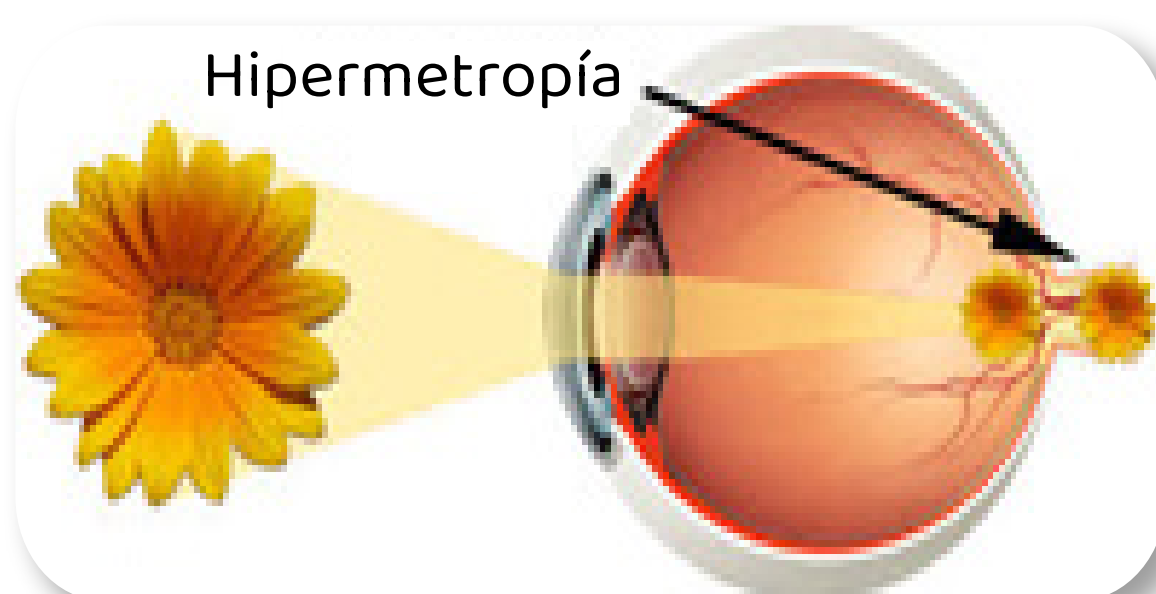
- **Los síntomas más comunes son:**



- Dificultad para ver con claridad objetos lejanos (Ej. tableros, señales de tránsito, etc.)
- Necesidad constante de entrecerrar los ojos para ver mejor.



HIPERMETROPÍA



Se presenta cuando hay dificultad para observar objetos cercanos.

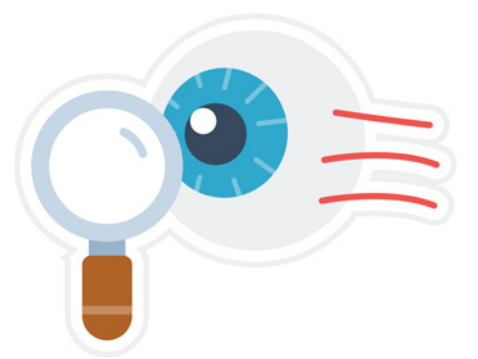


- En este defecto refractivo las imágenes no se enfocan en la retina, sino por detrás de ella.
- Generalmente ocurre porque el ojo es más corto de lo normal o porque la córnea es muy plana.
- En personas jóvenes, la hipermetropía puede no causar visión borrosa, pero sí generar cansancio visual en actividades de visión próxima (leer o escribir).

- Al nacer, la mayoría de los niños son hipermétropes.
- Con el crecimiento, esta condición suele disminuir, aunque muchas personas mantienen una hipermetropía leve en la adultez.

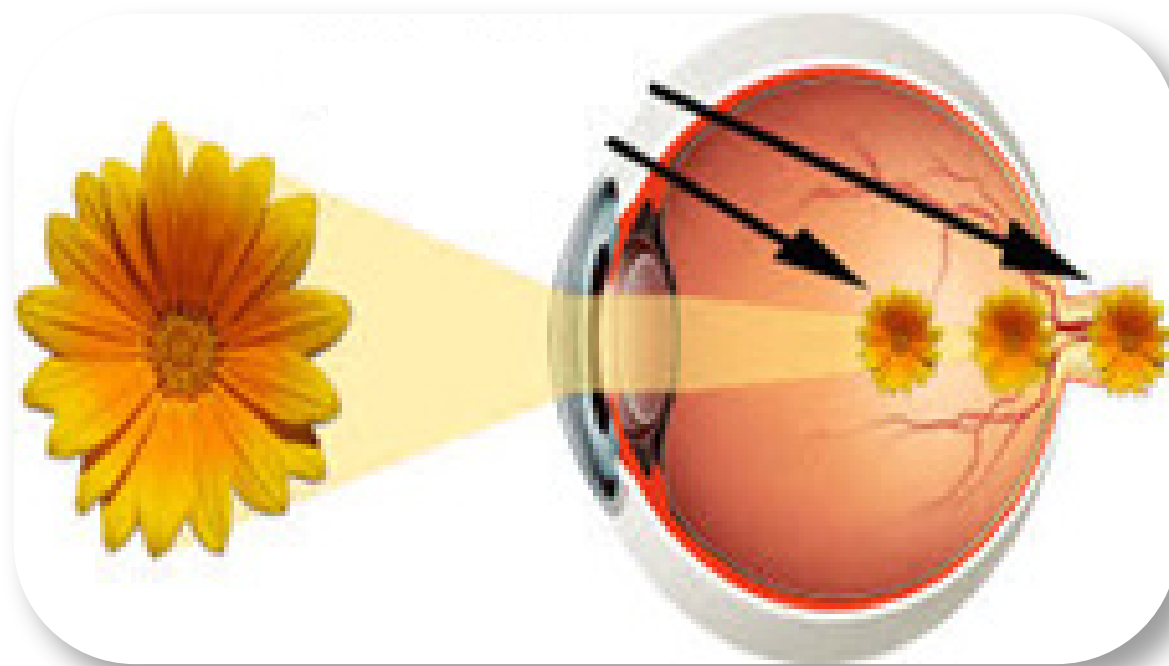
ASTIGMATISMO

Se presenta cuando hay visión borrosa tanto de lejos como de cerca.



Ocurre porque la córnea no es redonda como debería, sino más ovalada.

Las personas con astigmatismo pueden ver las imágenes borrosas, distorsionadas o con sombra.



¿Cómo puede corregirse un defecto refractivo?

Algunas opciones son:



• **Gafas:** son ideales para pacientes que no desean usar lentes de contacto.

En fórmulas altas, el grosor y peso del lente aumentan.



Existen diferentes tipos de lentes:

•**Visión próxima:** ideal para quienes inician con dificultad de lectura y ven bien de lejos.



•**Bifocales:** divididos en dos zonas para ver de lejos y de cerca.



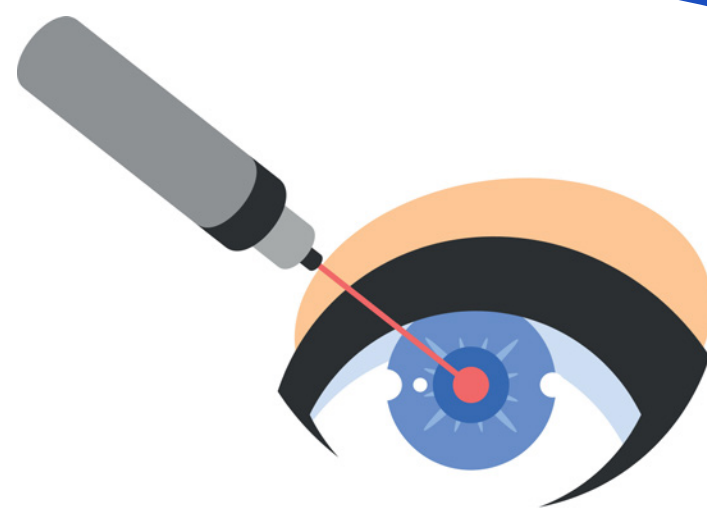
•**Progresivas (multifocales):** proporcionan una visión nítida de lejos y de cerca. (Ideales para usuarios de computador y operarios de máquinas).

Lentes de contacto:

- Requieren de disciplina y dedicación por parte del usuario o del familiar encargado en caso de niños.
- Deben ser limpiados, manipulados y usados adecuadamente para evitar riesgo de infecciones.
- Pueden producir sensación de cuerpo extraño o irritación según el tipo de lente y la sensibilidad del paciente.
- No limitan el campo visual ni afectan la estética, siendo la opción ideal para deportistas.
- Se recomienda no usar por más de ocho horas diarias.



Cirugía refractiva



- Es una alternativa para la corrección definitiva de defectos refractivos en personas que no desean utilizar gafas ni lentes de contacto.
- Actualmente se obtienen excelentes resultados mediante el uso de láser excímer.

Esta cirugía no es apta para personas que:

- Tienen deformaciones corneales como el queratocono.
- Han sufrido enfermedades inflamatorias oculares.
- Están en tratamiento por glaucoma.
- Presentan alteraciones severas de la secreción lagrimal.



Para solicitar citas,
comuníquese con
el call center

FOSCAL
● **607 700 8008**

Por favor, haga

clic aquí

Revisemos lo aprendido.

Subdirección Ambulatoria
Servicio de consulta oftalmológica

<https://edufoscal.com/pacientesycomunidad/consultaexternaF.html>

