



Degeneración Macular Relacionada con la Edad (DMAE)

Apreciado usuario (a) a continuación encontrará recomendaciones del Servicio de Consulta Externa Oftalmológica para el cuidado de su salud visual.

¿Qué es la DMAE?

Es una enfermedad que afecta una parte del ojo llamada mácula, la cual nos permite ver claramente para leer, reconocer personas o distinguir colores. Es la principal causa de pérdida de visión central en personas mayores de 50 años.



¿Cuáles son los tipos?

- **DMAE Seca (forma más común):** La mácula se desgasta lentamente con el paso del tiempo, causando cambios graduales en la visión.
- **DMAE Húmeda (menos frecuente pero más grave):** Ocurre cuando aparecen vasos sanguíneos anormales dentro del ojo que dañan la retina y afectan la visión central



¿Factores de riesgo



• Tener más de 50 años



• Fumar



• Tener hipertensión arterial



• Alimentación baja en frutas, verduras y alimentos ricos en antioxidantes



• Antecedentes familiares de DMAE

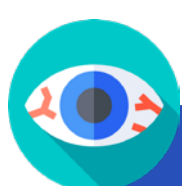


• Ser mujer



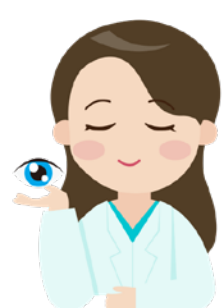
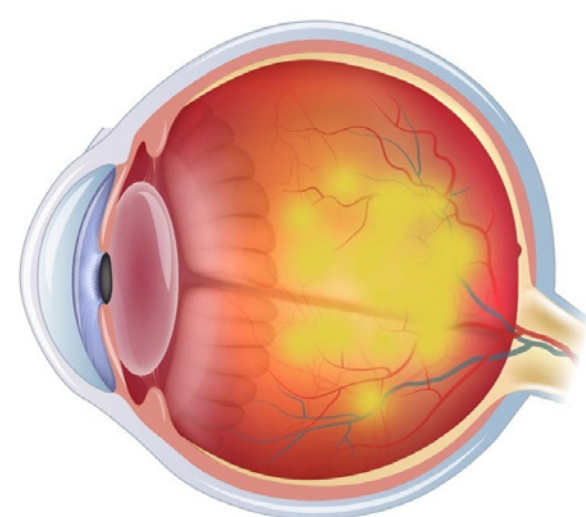
¿Cuáles son los síntomas?

- Visión borrosa, especialmente en el centro
- Dificultad para leer o reconocer rostros
- Líneas rectas que se ven torcidas u onduladas
- Las líneas parecen onduladas
- Manchas oscuras en la visión central



La DMAE no causa dolor y puede avanzar sin síntomas al principio. Sí nota cambios en su visión, consulte al oftalmólogo.

Ojo con DMAE



¿Qué puede hacer?

- Asista a sus controles oftalmológicos regularmente.
- No fume.
- Mantenga una alimentación saludable.
- Controle la presión arterial.
- Siga las recomendaciones de su especialista.

Aunque la visión perdida no siempre puede recuperarse, los tratamientos actuales pueden ayudar a retrasar el avance de la enfermedad, especialmente en la DMAE húmeda.

Para solicitar citas,
comuníquese con
el call center



Por favor, haga

clic aquí

Revisemos lo aprendido.

Subdirección Ambulatoria
Servicio de consulta oftalmológica

<https://edufoscal.com/pacientesycomunidad/consultaexternaF.html>

