

¿Cómo detectar y tratar el desprendimiento de retina?

Apreciado usuario (a) a continuación encontrará recomendaciones del Servicio de Consulta Externa Oftalmológica para el cuidado de su salud visual.

¿Qué es la retina?

La retina es una capa ubicada en la parte interna del ojo que capta la luz y envía las imágenes al cerebro para poder ver.

El desprendimiento de retina ocurre cuando esta capa se separa de su posición normal, lo que puede causar pérdida importante de la visión.



Causas

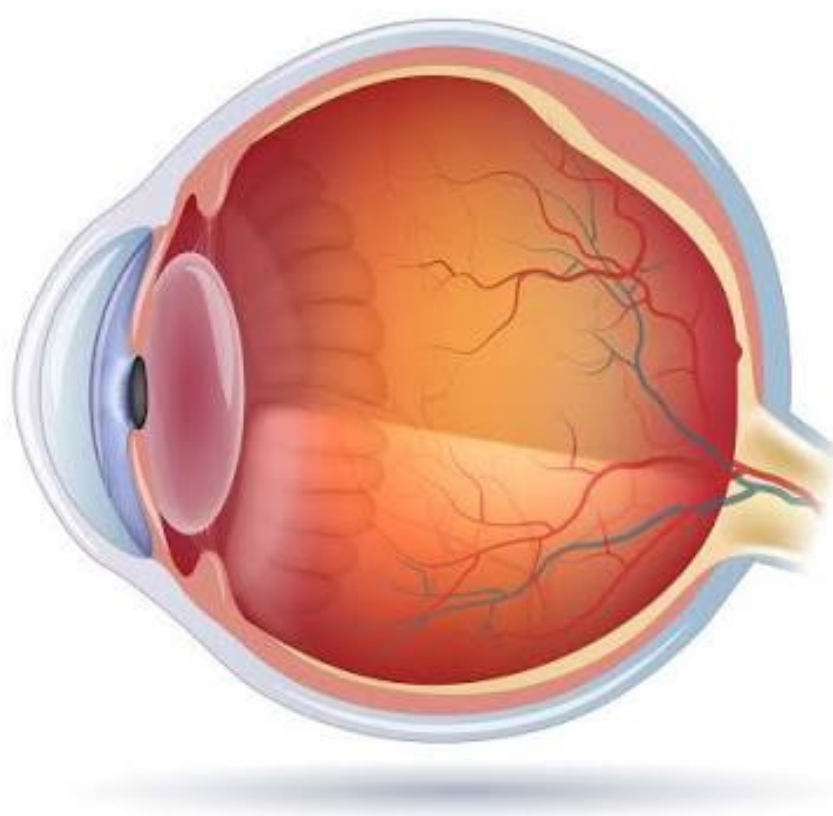
- Golpes o traumas en el ojo.
- Desgarros o perforaciones en la retina.



Tratamiento

- El tratamiento temprano es importante para intentar recuperar la función de la retina y mejorar la visión, aunque en algunos casos la recuperación puede no ser completa.
- Si no se trata a tiempo, el desprendimiento de retina puede causar daño permanente y pérdida importante de la visión.

DESPRENDIMIENTO DE RETINA





Procedimientos preventivos



Los tratamientos ayudan a evitar que el desprendimiento de retina avance.



Fotocoagulación con láser: es un procedimiento ambulatorio que utiliza láser para sellar las lesiones de la retina y evitar que el daño se extienda.



Crioterapia: es un procedimiento realizado en cirugía que utiliza frío para sellar las lesiones de la retina.



Tratamiento quirúrgico

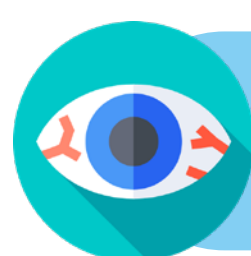
- El desprendimiento de retina requiere cirugía para volver a colocar la retina en su posición normal.
- La cirugía puede realizarse desde la parte externa o interna del ojo, según cada caso.





Factores de riesgo

- Diabetes o hipertensión no controladas.
- Enfermedades inflamatorias.
- Tumores oculares.
- Miopía.
- Antecedentes familiares de desprendimiento de retina.
- Antecedente de desprendimiento en el otro ojo.
- En algunos casos, puede aparecer de forma espontánea, sin una causa clara.□



SINTOMAS

- Pérdida repentina de la visión.
- Manchas o sombras en la visión.
- Destellos de luz “Moscas flotantes” (puntos o manchas que se mueven).
- Disminución de la visión central.
- Generalmente no produce dolor importante.



Diagnóstico

- Es importante consultar al oftalmólogo para realizar un examen completo del ojo y detectar la causa del desprendimiento de retina.
- El desprendimiento de retina es una urgencia y requiere atención médica inmediata.



Pronóstico

La recuperación de la visión depende del tamaño del desprendimiento y de qué tan rápido se reciba tratamiento.

Aunque muchas personas mejoran con la cirugía, en algunos casos puede ser necesario realizar nuevos procedimientos.



Prevención

- Use gafas de protección para evitar golpes en los ojos.
- Controle la diabetes y la presión arterial.
- Realice controles periódicos con oftalmología.
- Consulte de inmediato si presenta destellos de luz, "moscas flotantes", sombras o pérdida de visión.



Para solicitar citas,
comuníquese con
el call center

FOSCAL

• **607 700 8002**

Por favor, haga

clic aquí

Revisemos lo aprendido.

Subdirección Ambulatoria
Servicio de consulta oftalmológica

<https://edufoscal.com/pacientesycomunidad/consultaexternaF.html>

