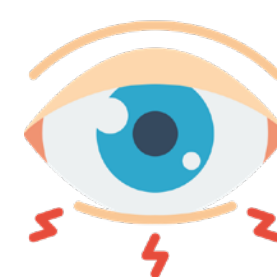


## ¿Qué es la retinopatía diabética?

Apreciado (a) usuario (a),  
a continuación encontrará  
orientaciones dadas por el  
servicio de consulta  
oftalmológica de la clínica  
Foscal para su cuidado en casa.

- ✓ Es una enfermedad del ojo que puede aparecer en personas con diabetes. Afecta los pequeños vasos sanguíneos de la retina, que es el tejido que nos permite ver.
- ✓ Con el tiempo, el exceso de azúcar en la sangre daña estos vasos, haciendo que se filtren líquidos o sangre dentro del ojo. Esto puede causar visión borrosa, manchas negras o incluso pérdida de visión.
- ✓ En etapas más avanzadas, puede existir daño de la mácula (tejido encargado de ver detalles y colores) o desprendimiento de retina, lo que pone en riesgo la visión.

## ¿Cuáles son los factores de riesgo?



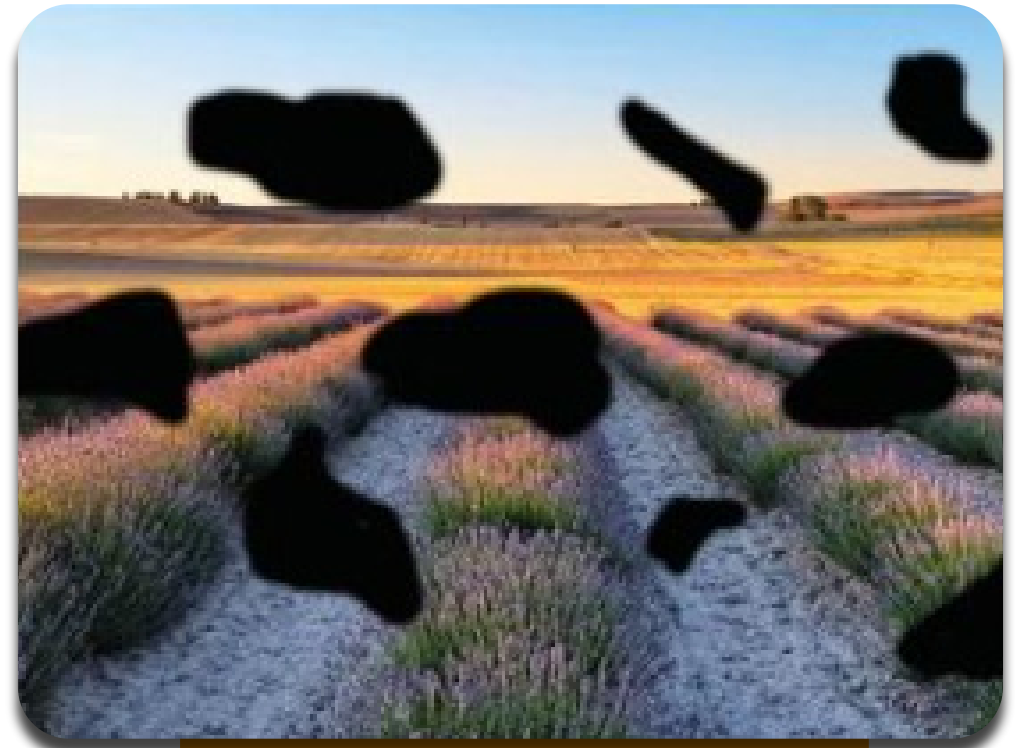
-  Tener diabetes por muchos años.
-  Mal control de la glucosa (azúcar) en sangre.
-  Hipertensión (presión alta).
-  Colesterol elevado.
-  Embarazo (en mujeres con diabetes)
-  Tabaquismo.



Muchas veces no hay síntomas al principio, por ello, se recomiendan citas médicas y controles periódicos.



Ojo normal



Retinopatía diabética

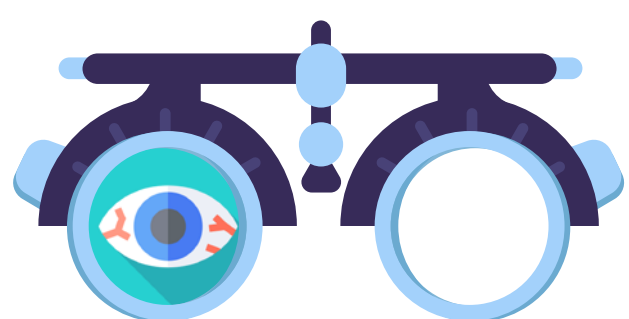
## ¿Cómo se clasifica esta enfermedad?

- ✓ **Retinopatía No Proliferativa:**  
Etapa inicial. Hay pequeños sangrados y filtraciones.
- ✓ **Retinopatía Proliferativa:**  
Etapa avanzada. Se forman vasos nuevos anormales que pueden sangrar y causar pérdida de visión.



## ¿Qué exámenes se utilizan para detectarla?

- ✓ **Fondo de ojo con dilatación:** permite ver directamente la retina y detectar retinopatía diabética.
- ✓ **Fotografías de retina:** para llevar un registro visual de los cambios durante sus controles.
- ✓ **Tomografía (OCT):** muestra detalles de la retina microscópicos (muy pequeños) para confirmar el diagnóstico. Por ejemplo: Edema (líquido) en la mácula (tejido encargado de ver detalles y colores).
- ✓ **Angiografía con fluoresceína:** muestra vasos sanguíneos dañados o con fugas.



## ¿Cuál es el tratamiento?

El objetivo es prevenir o frenar el daño, por ello, se ofrecen las siguientes opciones: Algunas opciones incluyen: →





Control estricto de la diabetes.



**Medicamentos intravítreos:** inyecciones en el ojo para reducir inflamación o detener vasos anormales.



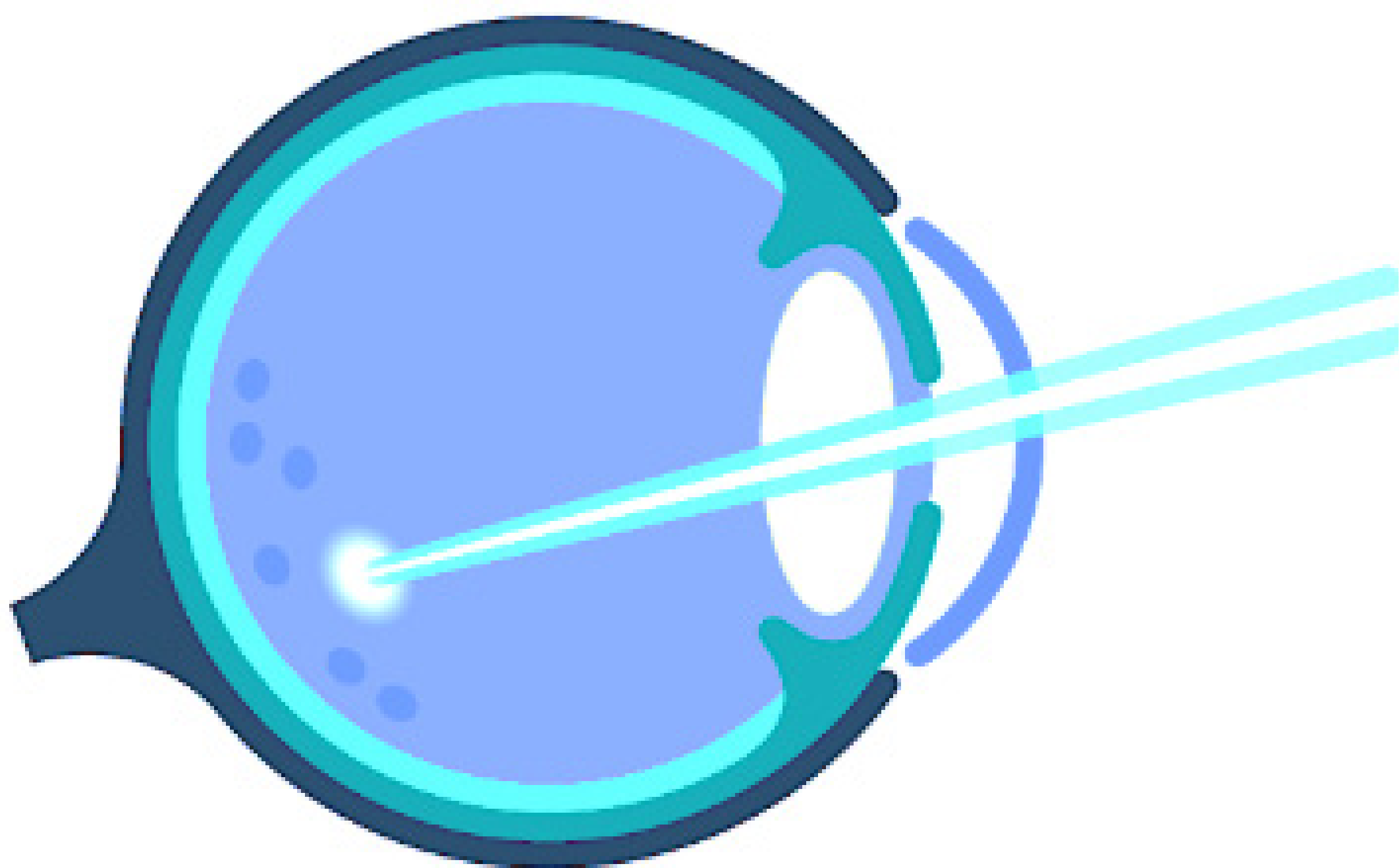
**Láser y cirugía, en casos más avanzados para frenar la progresión de la enfermedad:**



Láser con fotocoagulación para disminuir la formación de vasos anormales, prevenir nuevas hemorragias y evitar más pérdida de visión.



Cirugía de vitrectomía posterior, se realiza cuando hay sangrados importantes dentro del ojo, que no permiten aplicar el láser directamente.



Para solicitar citas,  
comuníquese con  
**el call center:**

**FOSCAL**

• **607 700 8002**

**Por favor, haga**

**clic aquí**

Revisemos lo aprendido.

---

**Subdirección Ambulatoria**  
**Servicio de consulta oftalmológica**

<https://edufoscal.com/pacientesycomunidad/consultaexternaF.html>

