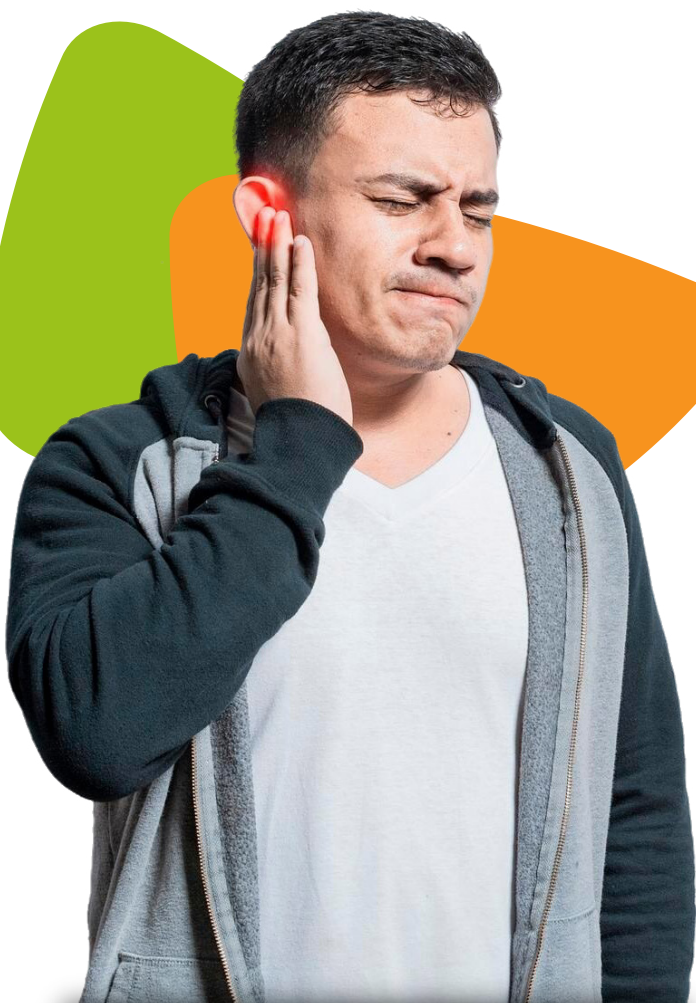


CÓMO MANEJAR LOS PROBLEMAS EN EL OÍDO? (HIPOACUSIA Y TINNITUS)



DEFINICIÓN

Vigilado  Supersalud



Hipoacusia: es cuando escuchas menos de lo normal, en uno o en los dos oídos.



Tinnitus: es cuando oyes un zumbido o pitido en los oídos aunque no haya ningún sonido real afuera.



Pueden aparecer juntos o por separado, y pueden durar poco tiempo o ser algo permanente.

CAUSAS MÁS FRECUENTES

- **En el oído externo:** tapones de cera, objetos dentro del oído o infecciones.
- **En el oído medio:** infecciones, problemas con los huesitos del oído o el tímpano roto.
- **Ruidos fuertes:** estar expuesto a sonidos muy altos o explosiones.
- **Edad:** pérdida de audición por el paso del tiempo.
- **Nervio auditivo:** inflamación o daño en el nervio que ayuda a oír.
- **Otras causas:** algunos medicamentos, golpes, o problemas de la circulación o del cerebro.





SÍNTOMAS Y SIGNOS



Problemas para oír (hipoacusia):

- Te cuesta entender lo que la gente dice.
- Subes mucho el volumen de la radio o la TV.
- Pides que te repitan las cosas.
- Sientes como si tuvieras el oído tapado.



Zumbido en los oídos (tinnitus):

- Escuchas pitidos, zumbidos o ruidos en uno o ambos oídos.
- A veces es constante, otras va y viene.
- Se nota más cuando hay silencio o en la noche.



Otros síntomas:

- Mareo o sensación de que todo da vueltas.
- Dolor de oído.
- Sale líquido o sangre del oído.
- Náuseas (ganas de vomitar).

CUANDO IR AL DOCTOR



- Pierdes la audición de repente.
- Aparece un zumbido de golpe o solo en un oído.
- Tienes dolor fuerte, fiebre o sale líquido del oído.
- Problemas para oír o zumbidos junto con mareo muy fuerte.
- Tuviste un golpe en la cabeza o estuviste expuesto a ruidos muy fuertes hace poco.
- Los síntomas duran varios días o van empeorando.

CÓMO MANEJARLO DE MANERA AGUDA

Medidas generales:



No introducir objetos en el oído (ni hisopos).



Evita ruidos muy fuertes.



Si te duele o crees que hay infección, consulta pronto al médico.



La cera del oído debe retirarla un profesional, no en casa.



Mantén el oído seco si sale líquido o está lastimado.

TRANQUILIZADOR:

“La mayoría de los problemas de oído, como la pérdida de audición leve o el zumbido, tienen causas tratables o controlables. Detectarlos a tiempo ayuda a evitar complicaciones y mejorar la calidad de vida. No siempre significan algo grave, pero es importante una valoración médica para encontrar la causa y el tratamiento más adecuado. Con cuidado y seguimiento, muchas personas recuperan o mejoran su audición y reducen el tinnitus.”



Edufoscál