

La hiperplasia prostática benigna es un crecimiento natural que ocurre en muchos hombres al envejecer.

No es cáncer y no significa que vaya a convertirse en cáncer. Hay muchas formas de controlarla: desde cambios en el estilo de vida, medicamentos muy efectivos, hasta procedimientos sencillos si es necesario.

Lo importante es que acudas a revisión para encontrar la mejor opción para ti y prevenir complicaciones.

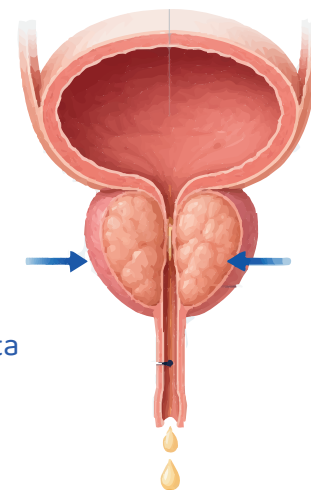
Con seguimiento regular, la gran mayoría de los hombres mantiene una vida normal y activa.

Detección temprana y manejo de la hiperplasia prostática

Crecimiento no canceroso de la glándula prostática.

Frecuente en hombres a partir de los 50 años.

Puede causar problemas al orinar por presión sobre la uretra (tubo que transporta la orina desde la vejiga hasta el exterior).



1 Cuando se inicia la detección

Hombres ≥ 50 años (o ≥ 45 si hay antecedentes familiares, síntomas o factores de riesgo).

A cualquier edad si aparecen síntomas urinarios persistentes.

2 Signos y síntomas

De almacenamiento: urgencia, aumento de frecuencia, nocturia.



De vaciado: chorro débil, dificultad o retraso para iniciar la orina, interrupción, pujo, goteo terminal.



Sensación de **vaciado incompleto**.



3 Sospecha clínica

Síntomas urinarios: chorro débil, dificultad para iniciar, interrupciones, goteo final, urgencia, aumento de frecuencia, levantarse de noche a orinar.

4 Banderas rojas (requieren atención médica pronta)

- Sangre visible en la orina.
- Incapacidad para orinar (retención aguda).
- Infecciones urinarias frecuentes.
- Dolor intenso en espalda baja o huesos.
- Fiebre con dolor al orinar.
- Pérdida de peso no explicada.



5 Cuándo consultar Al médico

- Si los síntomas afectan la calidad de vida.
- Si se presentan banderas rojas.
- Si hay empeoramiento progresivo.
- Si existe historial familiar de cáncer de próstata o problemas urinarios severos.



6 Examen físico (el médico lo realizará)

- Tacto rectal: evaluar tamaño y consistencia de la próstata.
- Revisión abdominal (descartar globo vesical cuando el paciente no ha podido orinar en muchas horas).

