

Clínica FOSCAL

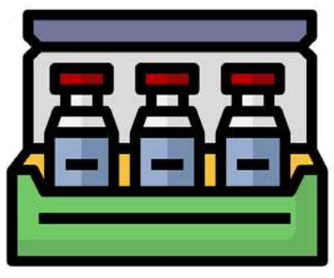
Cuidados para el paciente anticoagulado con enoxaparina

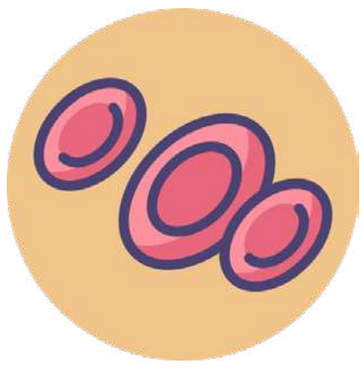
Apreciado (a) Cuidador (a),
a continuación encontrará orientaciones dadas por el servicio de hospitalización de la clínica Foscal para su cuidado en casa

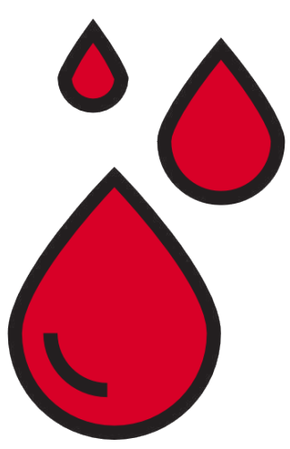
¿Qué debo saber sobre la enoxaparina?

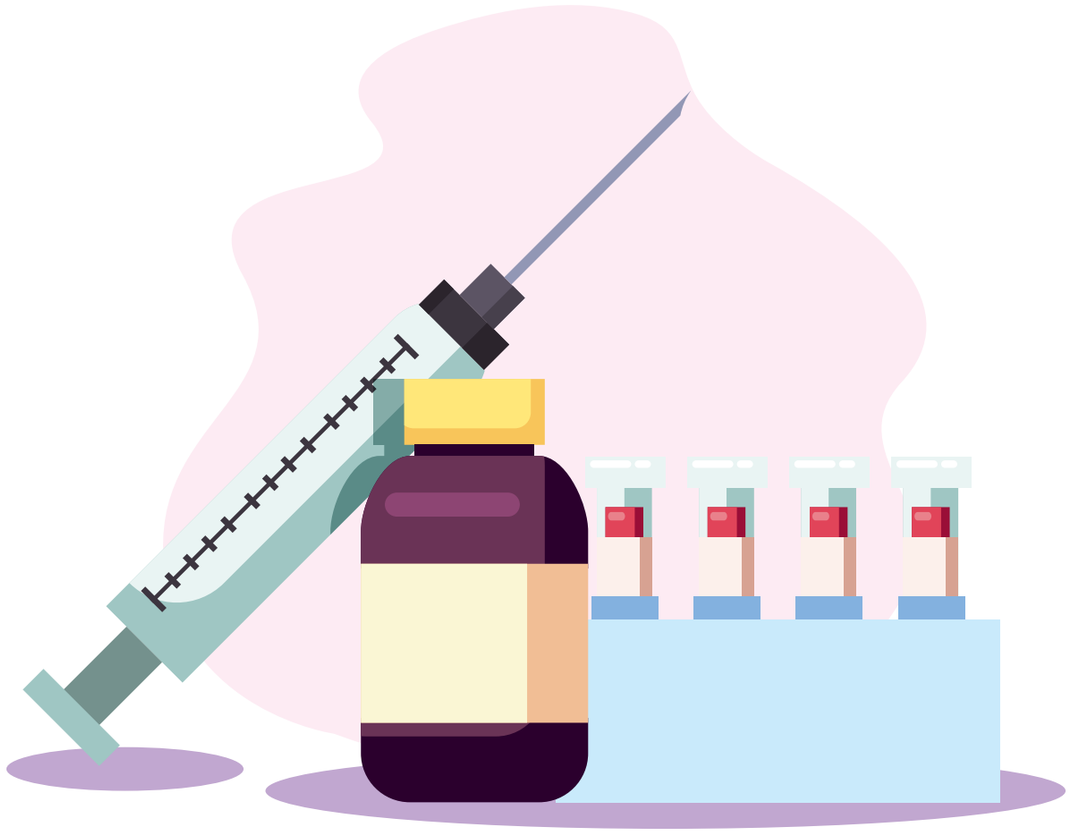
- 
  Es un medicamento que evita la formación de coágulos o impide su crecimiento.

- 
  Su presentación viene en jeringa prellenada lista para ser utilizada, lo cual permite su fácil aplicación, la cual no requiere de refrigeración (nevera).

- 
  La dosis a administrar es según orden médica.

- 
  El tratamiento anticoagulante no elimina completamente el riesgo de la formación de trombos o embolias pero sí disminuye en forma importante su aparición.

- 
  El efecto adverso más frecuente del tratamiento anticoagulante es el sangrado, debido a que la sangre se mantiene en estado líquido dentro de los vasos sanguíneos.

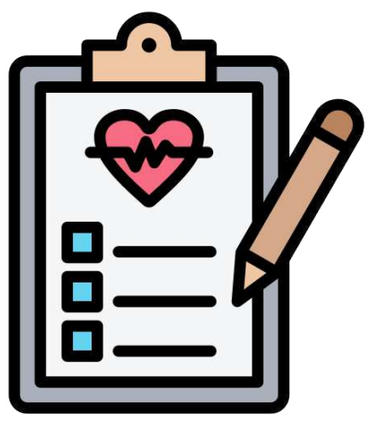




¿Cuánta enoxaparina me debo inyectar?

- Su médico le indicará la dosis exacta que se debe administrar y la frecuencia de administración, debe ser muy cuidadoso y aplicar la dosis o cantidad exacta.

¿Qué exámenes de laboratorio necesito mientras me aplico la enoxaparina?



No necesita ningún examen de laboratorio para hacer control y seguimiento de la administración de heparina.

¿Cómo se aplica este medicamento?



Recuerde que la enoxaparina se debe aplicar en el mismo horario todos los días indicados, siguiendo los pasos que se describen a continuación:



1. Lávese las manos con agua y jabón.

2. Verifique la dosis de la jeringa prellenada.

3. Remueva la tapa protectora y estará lista para su aplicación.

4. No debe eliminar el aire ni las burbujas de la jeringa con el fin de evitar pérdida delmedicamento.

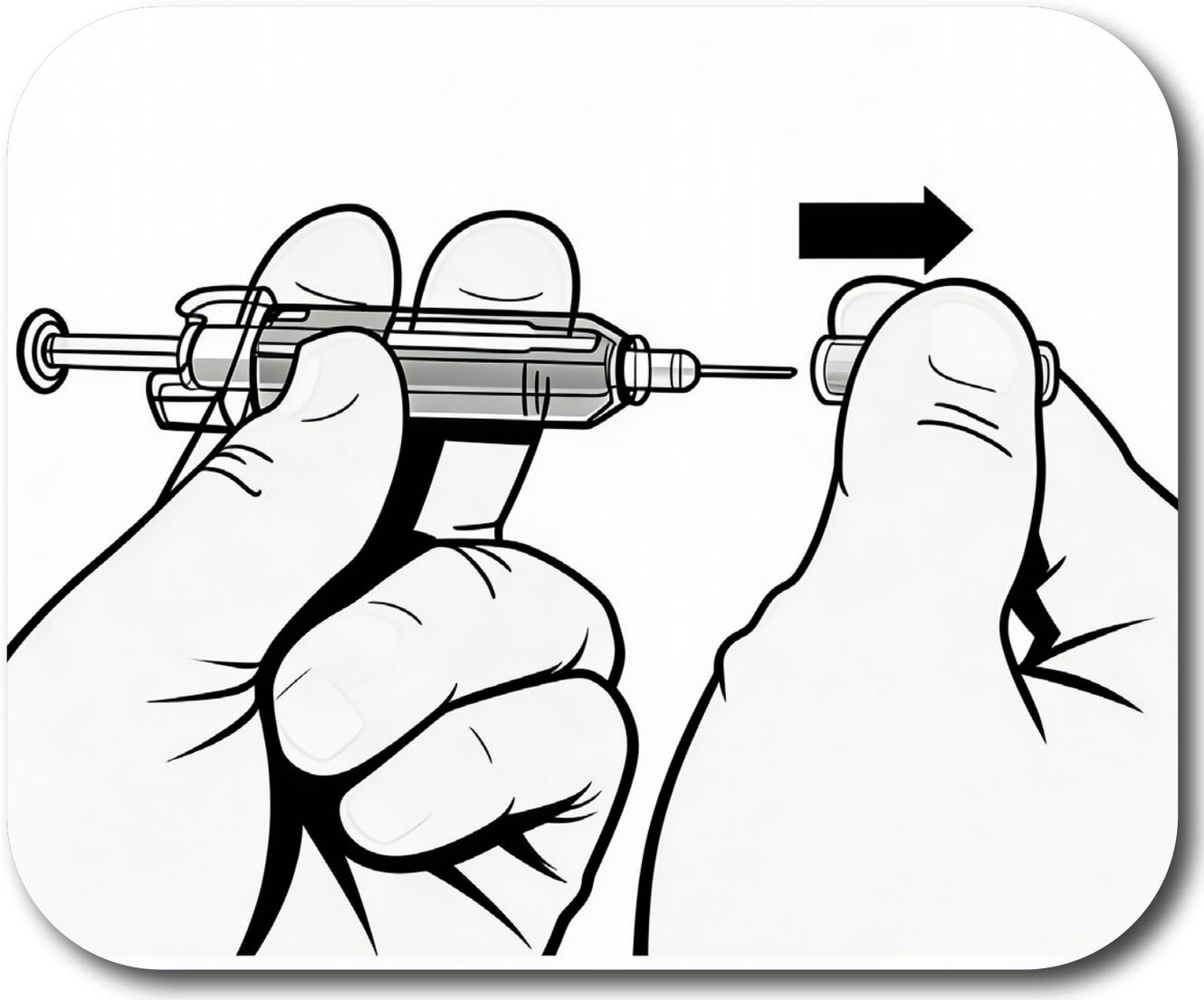
5. Seleccione el sitio de la inyección: este medicamento se administra mediante inyección en tejido adiposo (graso) debajo de la piel (ver imagen).



6. Desinfecte la piel en la zona de aplicación con alcohol realizando movimientos circulares.

7. Rote el sitio de administración en cada aplicación.

8. Quite el capuchón de la aguja tirando del mismo
(ver figura).

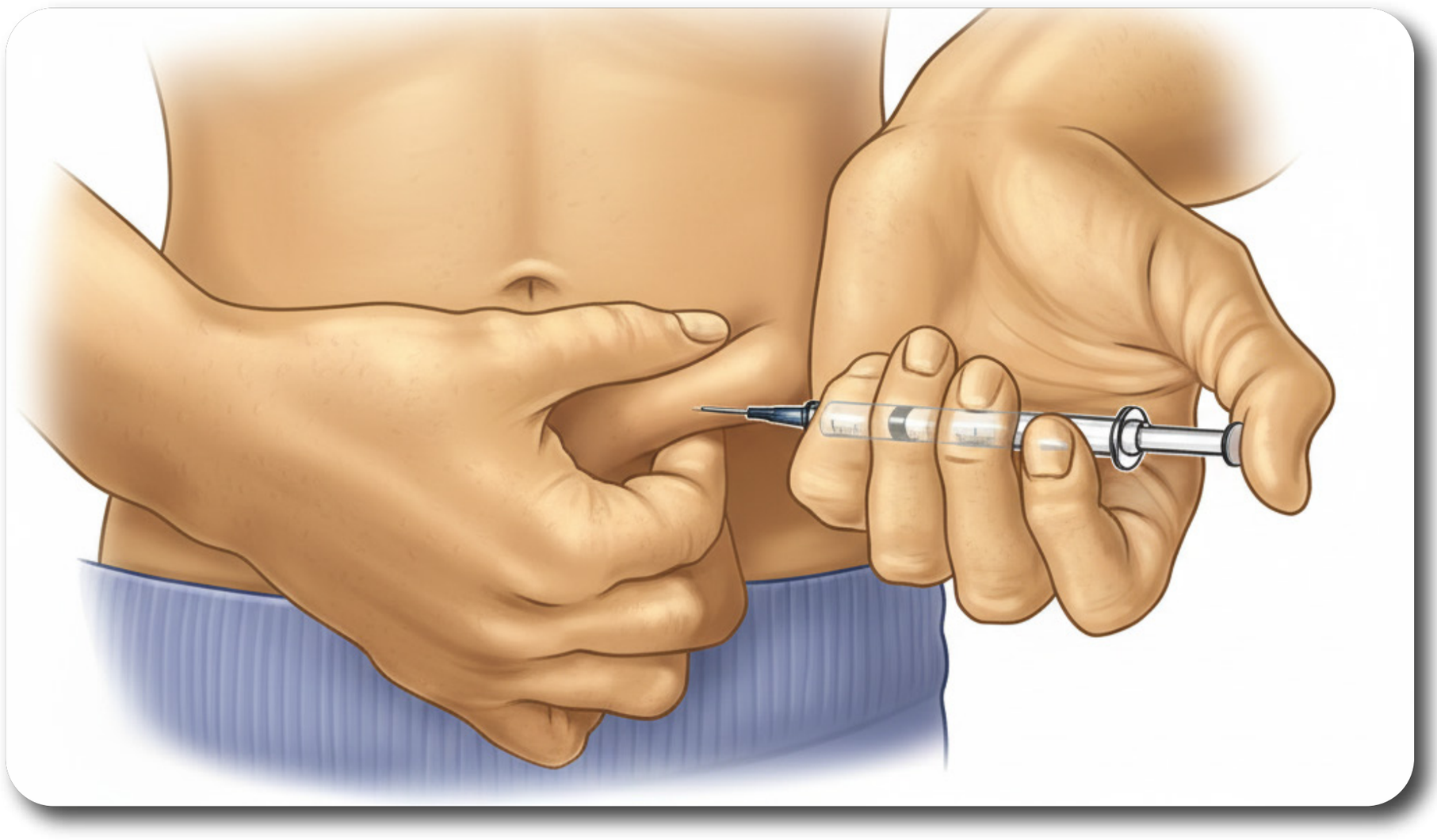


9. Para la correcta aplicación de enoxaparina por vía subcutánea, debe:

- Colocarse en posición semisentado (a), ligeramente agachado (a)

- Luego debe pellizcar la piel de su abdomen con la mano no dominante, por ejemplo (la izquierda) formando un pliegue, e introducir (con la mano derecha) la aguja de la jeringa hasta dejar todo el medicamento sin dejar de pellizcar.

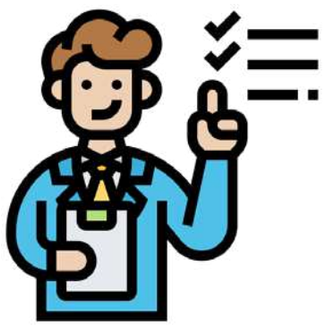
- Se recomienda que el tiempo de aplicación sea de 30 segundos, manteniendo el pliegue durante la aplicación.
- Una vez aplicada la inyección, esperar 10 segundos antes de retirar la aguja.



10. Elimine inmediatamente la jeringa en un contenedor de residuos biológicos o en una botella de plástico con tapa y resistente a punciones.



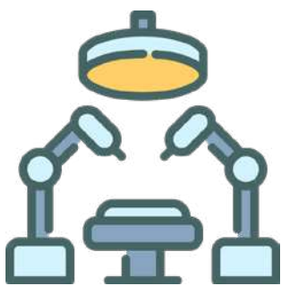
Consulta a servicios de salud



- Informe siempre en sus citas médicas y odontológicas a todos los profesionales de la salud que lo valoren por cualquier enfermedad o causa, que usted está recibiendo este tratamiento anticoagulante.

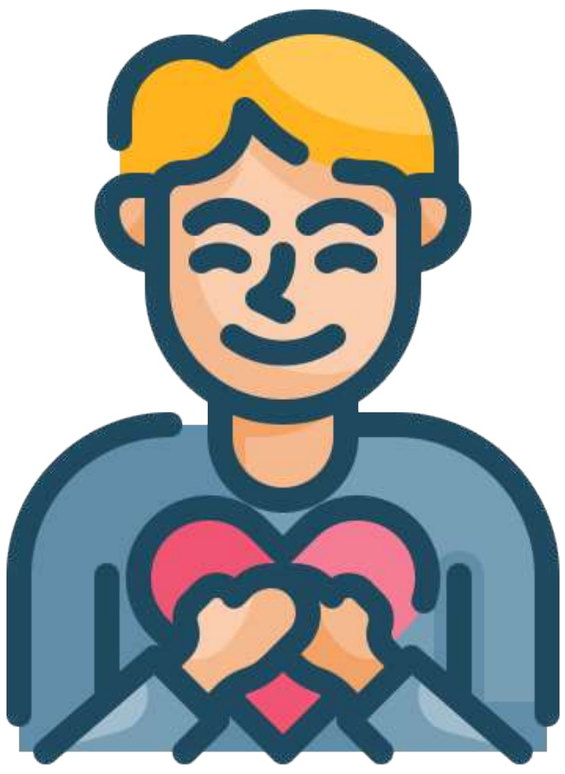


- Acuda a urgencias si presenta: sangrado en la orina, heces o encías, moretones que aumentan de tamaño al pasar los días, sangrar por nariz o boca.



- Si va a someterse a un procedimiento invasivo o quirúrgico u odontológico debe informar al médico sobre su tratamiento anticoagulante actual, para hacer un ajuste en la dosis del medicamento y así disminuir el sangrado y el riesgo de trombosis o embolismo.

El autocuidado es la clave para una pronta recuperación



Para mayor información comuníquese con el personal de salud del servicio:

FOSCAL

607 700 8000

Por favor, haga

clic aquí

Revisemos lo aprendido.

Subdirección de Apoyo Asistencial
Servicio de Hospitalización
División de Enfermería

https://edufoscal.com/comunidad/hospitalizacionF.html