



¿Cómo cuidar la sonda vesical permanente en casa?

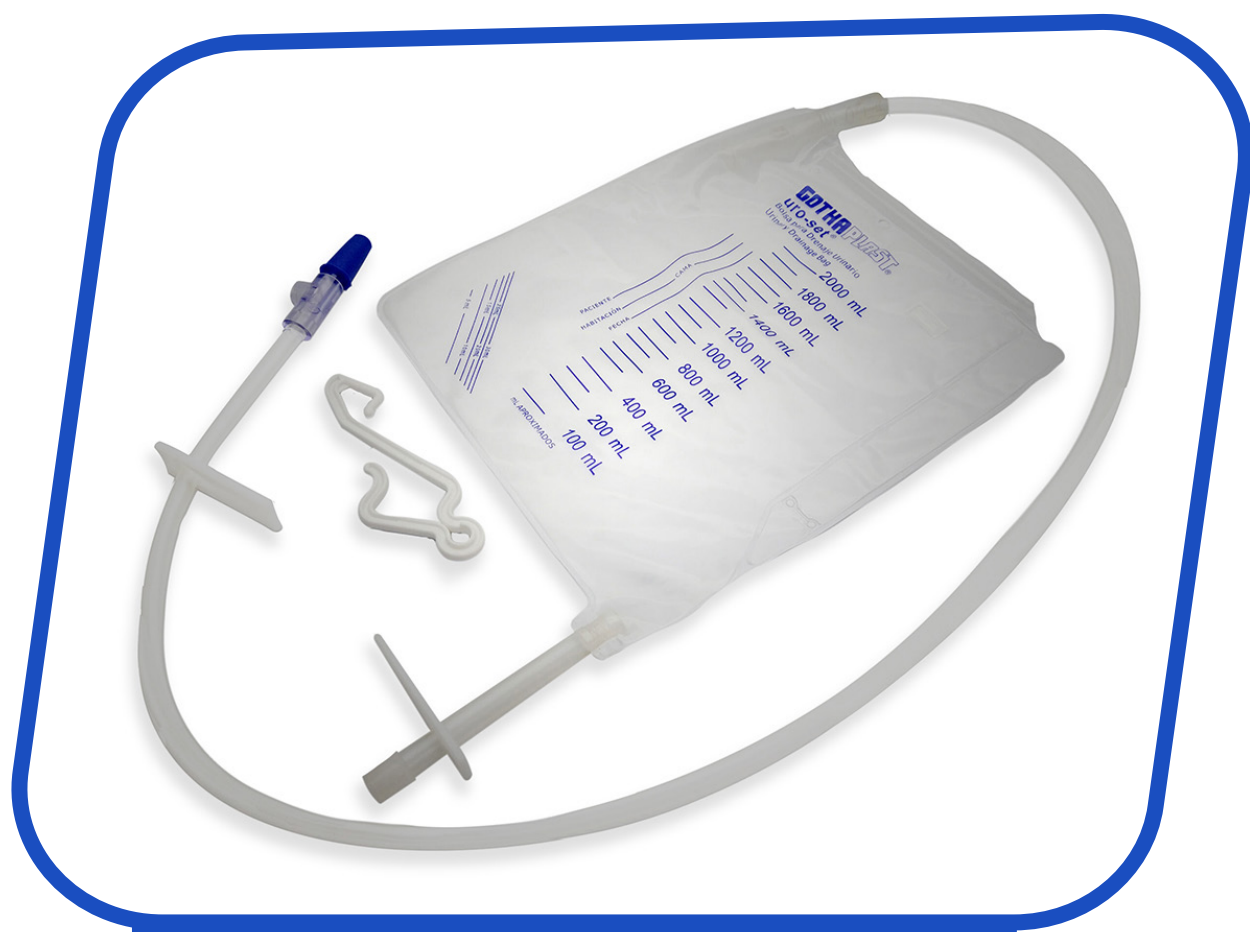
Apreciado (a) usuario (a) a continuación encontrará recomendaciones del Servicio de Hospitalización para su cuidado en casa. Luego de leerlas le solicitamos responder las preguntas de entendimiento que se encuentran al final.

¿Qué es una sonda vesical?

La sonda vesical es un tubo suave, delgado y flexible que se coloca en la vejiga (el conducto por donde sale la orina). Este tubo está conectado a una bolsa recolectora (llamada cystoflo), que sirve para recoger y vaciar la orina de forma segura.

El tiempo que deberá tener la sonda puede ser de días, semanas o incluso meses, dependiendo de la indicación que le dé el médico.

¿Cómo cuidar la sonda vesical permanente en casa?



Bolsa recolectora (cystoflo)



Sonda vesical

¿Cuándo es necesario usarla?

- Cuando se necesita medir y controlar la cantidad de orina.
- Durante el proceso de cicatrización de las vías urinarias después de la cirugía.
- Para evitar presión en las heridas de la pelvis o el abdomen causada por la acumulación de orina en la vejiga
- Para permitir el drenaje o lavado continuo de la vejiga.
- Para ayudar en el control de la incontinencia urinaria.



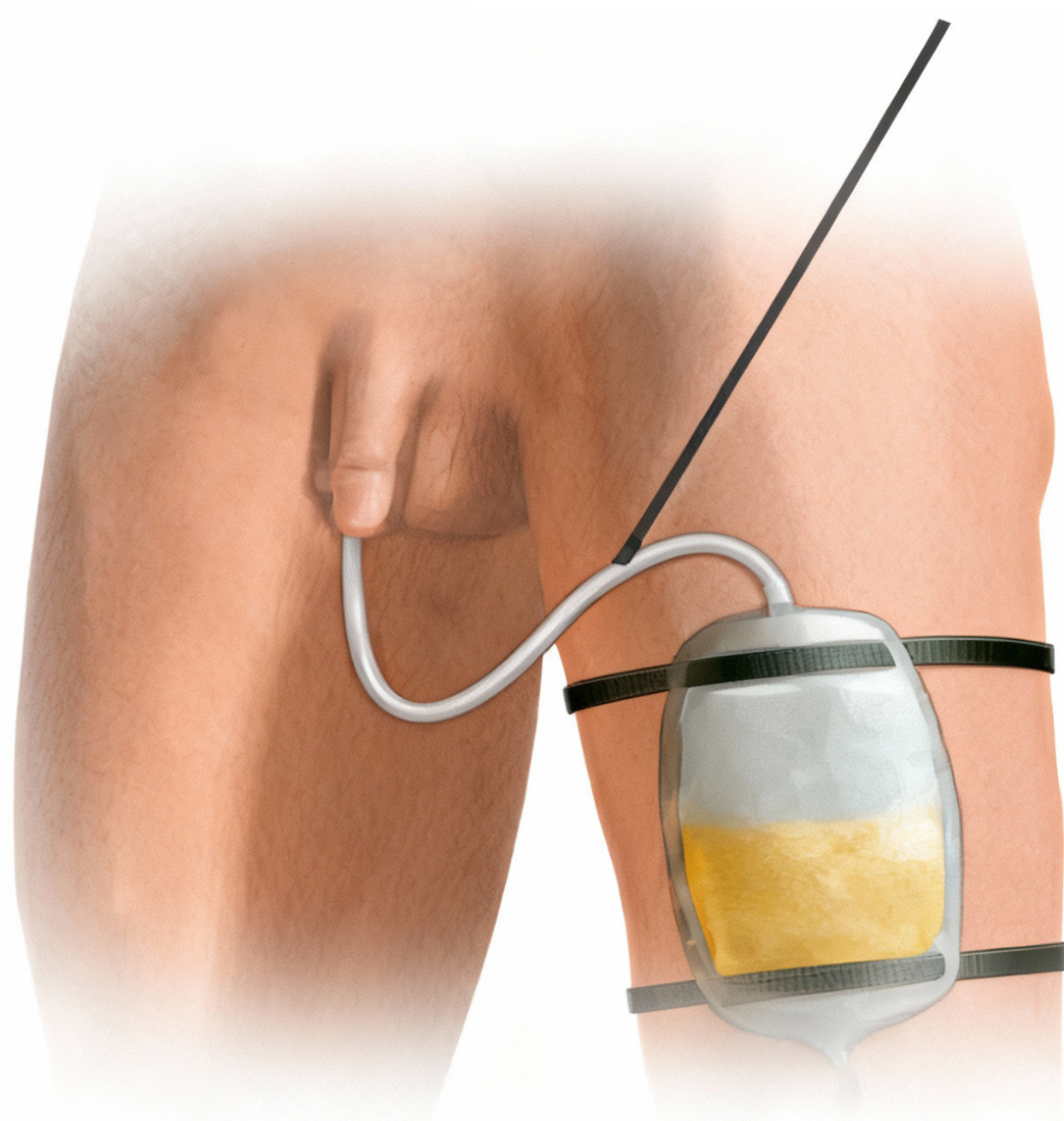
Signos de alarma

- **Acuda al servicio de urgencias de inmediato si presenta alguno de los siguientes síntomas:**
 1. No observa orina en la bolsa recolectora (cystoflo), pero siente ganas de orinar (retención urinaria).
 2. La orina tiene mal olor o es turbia.
 3. Disminuye la cantidad de orina que sale.
 4. Aparece pus o líquido con mal olor en el sitio donde está puesta la sonda.
 5. Fiebre mayor a 38°.
 6. Sangrado abundante.
 7. La orina sale por fuera de la sonda.
 8. La sonda se sale accidentalmente. No insertar la sonda de nuevo

**EL AUTOCUIDADO ES LA CLAVE PARA
UNA PRONTA RECUPERACIÓN**

¿Cómo cuidar la sonda vesical permanente en casa?

Mantenga el tubo sin tensión



**Sujeta la bolsa de
drenaje al muslo**

¿Cómo mantener una correcta higiene?

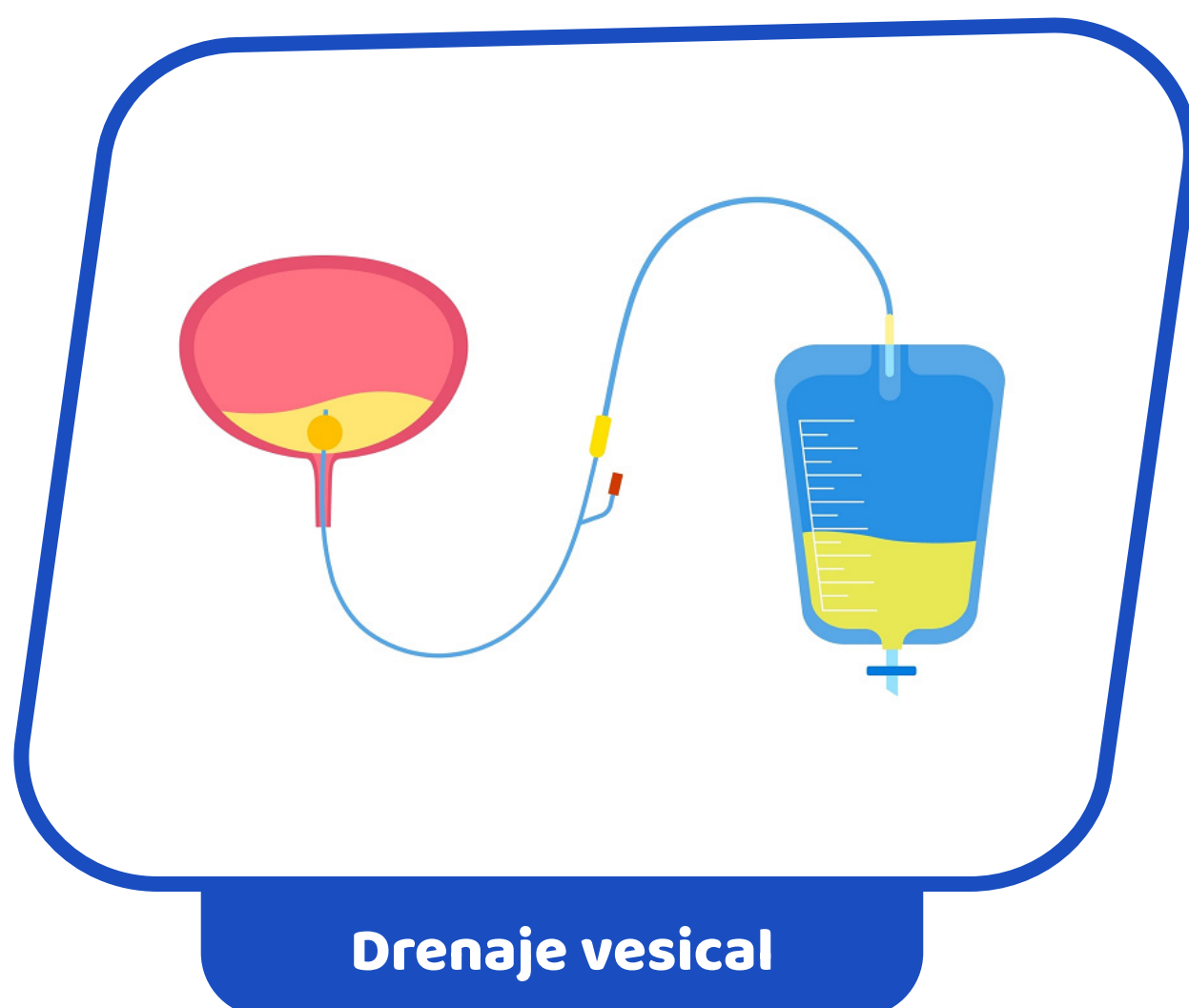
- Lávese siempre las manos con agua y jabón antes y después de tocar la sonda o la bolsa recolectora de orina.
- Báñese todos los días y realice el aseo de la zona genital mínimo dos veces al día.

¿Cómo manejar la sonda vesical?

- Cambie cada día la posición de la bolsa recolectora de orina de una pierna a la otra.
- No desconecte la bolsa de la sonda, así reducirá el riesgo de infecciones.
- Mantenga siempre la bolsa recolectora de orina por debajo de la pelvis para asegurar un buen drenaje y evitar que la orina regrese a la vejiga.
- Vacíe la bolsa recolectora cuando esté llena hasta la mitad de su capacidad; no permita que se llene por completo.
- Evite doblar o aplastar el tubo de la bolsa recolectora.

¿Cómo alimentarse saludablemente?

- Tome abundantes líquidos sin gas (8 vasos de agua al día), a menos que esté contraindicado por su médico.
- Consuma abundantes frutas y verduras.



Indicaciones médicas

- Su médico le informará cada cuánto tiempo debe cambiar la sonda y la bolsa recolectora de orina.
- Si ha tenido una cirugía, el médico le indicará cuándo y dónde le retirarán la sonda.
- Durante los primeros días, anote la cantidad de orina que elimine para informarla en su próxima cita médica. Ejemplo:

Fecha	Hora	Cantidad



RECUERDE

**¡Sigue estas recomendaciones
para cuidar tus riñones!**



Edufoscal

Ayúdanos a brindarte una
atención más segura.

Por favor, haga

clic aquí

para evaluar su rendimiento

**Subdirección de Apoyo Asistencial
División de Enfermería**

<https://edufoscal.com/pacientesycomunidad/seguridadpacienteF.html>

