

Todo lo que debe saber

sobre la Nutrición Parenteral (NP)
durante su hospitalización



A continuación, encontrará
información clara y confiable
sobre la Nutrición Parenteral (NP),
indicada por el equipo de Soporte
Nutricional, para ayudarle a
comprender este tratamiento.

¿Qué es la **Nutrición Parenteral (NP)**?

- Es una forma de alimentar al paciente por la vena, mediante un catéter.
- Se utiliza cuando no es posible comer o digerir los alimentos de forma adecuada.

Bolsa de **nutrición parenteral**

Equipo de **infusión**

Bomba de **infusión**



El personal de salud coloca **un catéter (tubo delgado)** en una vena del brazo o del pecho. Por allí pasa la nutrición parenteral.

- **Cada fórmula se ajusta** según su condición médica y exámenes de laboratorio.



¿Por qué es **necesaria**?

La nutrición parenteral **se indica cuando:**



El intestino necesita reposo o no funciona adecuadamente



Existe dificultad para comer o digerir alimentos.



Se necesita apoyo nutricional antes o después de una cirugía.



Hay riesgo de desnutrición o pérdida importante de peso.

¿Cuáles son los beneficios?

- Mantener un buen estado nutricional.
- Fortalecer el cuerpo durante la enfermedad.
- Favorecer la recuperación.
- Prevenir complicaciones relacionadas con la desnutrición.

¿Qué contiene la nutrición parenteral?

Esta nutrición contiene nutrientes esenciales para el cuerpo:

Carbohidratos (Dextrosa):
aportan energía.

Proteínas (Aminoácidos):
ayudan a reparar tejidos y mantener los músculos.

Grasas (Lípidos):
aportan energía y ayudan a proteger las células.

Vitaminas y minerales:
necesarios para el buen funcionamiento del organismo.

Agua y electrolitos:
ayudan a mantener la hidratación y el equilibrio de sales en el cuerpo.



Antes de recibir nutrición parenteral, usted tiene derecho a:



Recibir información clara y completa.



Hacer preguntas y expresar dudas.



Aceptar o rechazar el tratamiento.

¿Qué debe hacer durante el proceso de nutrición parenteral?

- No toque ni manipule el catéter ni el equipo.
- Informe al personal de salud si siente algún cambio en su estado de salud.

¿Qué puede sentir?



¡Consulte de inmediato si presenta alguno de estos signos!

La nutrición parenteral generalmente no causa molestias y es bien tolerada.



Enrojecimiento, dolor, calor o hinchazón donde está el catéter.

Sin embargo, debe estar atento a los siguientes signos de alarma.



Salida de líquido, sangre o secreción alrededor del catéter



Sensación de frío, temblor o malestar general



Fiebre o escalofríos

Cuidados y recomendaciones



No toque ni desconecte el catéter o la bomba



Avise al personal de salud si el apósito (gasa que cubre el catéter) está húmedo, sucio o despegado.



No hale ni doble las mangueras del equipo.



Evite que la bolsa de nutrición reciba la luz directa del sol.



No manipule ni desconecte el equipo, este es de uso exclusivo del personal de salud.



Ante cualquier cambio o síntoma inusual, consulte inmediatamente.

Posibles riesgos o complicaciones (poco frecuentes)

- Alteración en los valores de las glucometrias.
- Infecciones o problemas relacionados con el catéter.
- Alteraciones en el hígado.
- Alteración en los electrolitos (sales y minerales en sangre).



Por esta razón, el equipo de salud realiza controles y seguimiento diario.

Preguntas frecuentes

¿Es normal sentir hambre?

Sí. Al inicio puede sentir hambre, pero el cuerpo suele adaptarse al recibir los nutrientes por vena.

¿Cuánto tiempo dura este tratamiento?

Depende de cada caso. El objetivo siempre es volver a comer por la boca en cuanto sea posible.

¿La nutrición parenteral duele?

Generalmente no. Si siente dolor, ardor o presión, informe al personal de salud.

Recuerde:



- La nutrición parenteral no es solo "suero", es el alimento y la medicina que el cuerpo necesita para recuperar su fuerza.
- Es normal extrañar la alimentación habitual. El acompañamiento y la paciencia son importantes en este proceso.
- Si tiene dudas, el equipo de Soporte Nutricional y Enfermería está disponible para orientarlo y acompañarlo durante todo el tratamiento.

Para mayor
información
comuníquese con
**el personal de
salud del servicio:**

FOSCAL

607 700 8000

Por favor, haga

clic aquí

para evaluar su entendimiento

**Subdirección de Apoyo Asistencial
Soporte Nutricional**

<https://edufoscal.com/comunidad/hospitalizacionF.html>



R N A O
BEST PRACTICE
SPOTLIGHT
ORGANIZATION
COLOMBIA