Clínica FOSCAL
Inspirados por la vida



Cuidados para el paciente

con soporte de oxígeno en casa

Apreciado (a) Usuario (a), a continuación encontrará recomendaciones dadas por el Servicio de Hospitalización de la Clínica FOSCAL para el cuidado de su salud en casa.

Luego de leerlas, le solicitamos responder algunas preguntas para evaluar su entendimiento.

¿Qué es el soporte de oxígeno?

Es un tratamiento terapéutico mediante el cual se busca aumentar la cantidad de oxígeno que usted respira y que debe llegar a sus órganos vitales (cerebro y corazón).

¿Cómo se coloca el oxígeno y cuánto necesito?



- El médico tratante le indicará la cantidad necesaria de oxígeno, la cual se mide en litros por minuto, y el tiempo que debe usarlo explicándole las razones para ello y los beneficios que se esperan obtener.

- Para algunos pacientes es necesario el uso de oxígeno las 24 horas al día, para otros es suficiente con 16 horas al día, o solo para realizar actividad física o dormir.

- El oxígeno debe ser administrado con un determinado grado de humedad, para esto se utiliza un frasco humidificador, que es un recipiente plástico que debe llenarse de agua estéril o hervida y así evitamos la resequedad de las mucosas de las fosas nasales.

¿Qué cuidados debo tener al manipular el oxígeno?



- El oxígeno acelera la combustión (explosión), por ello, debe mantenerse alejado de elementos inflamables (estufas, cocinas de leña, recipientes con grasa o aceite).

- La llave de la bala de oxígeno debe cerrarse cuando no se esté utilizando o cuando esta se encuentre vacía.

- Evite golpes violentos.

No fume ni utilice llamas abiertas cerca del oxígeno

Las balas de oxígeno a presión representan un riesgo de explosión si se exponen a fuentes de calor o llamas abiertas, como cigarrillos. Manténgalas alejadas del fuego. calor o al fuego.

¿Cuáles son los beneficios del tratamiento con oxígeno?

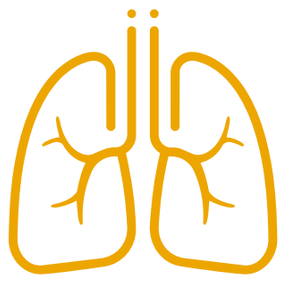
Le da más energía para hacer sus actividades diarias.



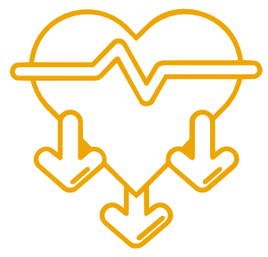
Mejora el sueño, estado de ánimo, el nivel de alerta y la memoria.



Reduce el esfuerzo respiratorio.



Disminuye la sobrecarga y el trabajo del corazón.



¿Cómo se coloca el oxígeno mediante cánula nasal en casa?

- La cánula es un tubo plástico suave y flexible que tiene dos pequeñas puntas que se colocan en la nariz.

- Se utiliza con una cantidad de oxígeno que puede ir desde 1 hasta 3 litros por minuto, según lo indique el médico.

- La cánula está conectada a un frasco humidificador que contiene agua estéril. Este frasco, a su vez, está conectado a la fuente de oxígeno.

- También existen cánulas para niños y recién nacidos. Las infantiles suelen usar hasta 2 litros por minuto y las neonatales hasta 1 litro por minuto. Estas tienen puntas más pequeñas para adaptarse mejor a su nariz.





¿Cómo se desinfecta el humidificador y cánula nasal en casa?

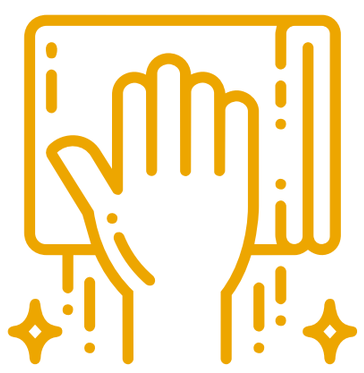


Sumerja la cánula nasal y el humidificador en la **mezcla de 10cc de hipoclorito en 90cc de agua**

Deje actuar por **15 minutos**



Enjuague con **abundante agua**



Ubíquelos sobre una tela limpia, destinada solamente para este fin y déjelos secar al ambiente. **Se recomienda desinfectarlos 2 veces por semana.**

¿Cuáles son las fuentes de oxígeno utilizadas en casa?



Concentrador de oxígeno:

- Es un equipo que pesa aproximadamente entre 15 y 30 kilos y tiene ruedas para poder moverlo con facilidad.
- Debe estar siempre conectado a la corriente eléctrica para funcionar.
- Después de encenderlo, puede tardar hasta 15 minutos en alcanzar la cantidad adecuada de oxígeno.
- Si se va la luz, debe conectarse de inmediato a la bala de oxígeno



Bala de oxígeno:

- Es un recipiente metálico resistente que almacena oxígeno en forma de gas.
- Existen diferentes tamaños, según la cantidad de oxígeno que pueden almacenar. Los más comunes son de 350 litros, 175 litros y 150 litros.



Bala de oxígeno con ruedas para transporte:

Es un cilindro de oxígeno pequeño que va dentro de un soporte metálico con ruedas para realizar traslados cortos con el paciente.

¿Cuándo acudir a urgencias?

La cantidad de oxígeno y la forma de administración deben ser indicadas por el médico.

Debe estar atento a los siguientes signos de alarma:

- Si nota aumento en el número de las respiraciones.
- Coloración morada en labios y uñas
- Aumento de la tos y cambio de color de la expectoración.
- Aumento de la fatiga al realizar actividades como comer, bañarse, caminar trayectos cortos, etc.

Para mayor información comuníquese con el personal de salud del servicio:

FOSCAL

607 700 8000

Por favor, haga

clic aquí

para evaluar su rendimiento

Subdirección de Apoyo Asistencial
Servicio de Hospitalización
División de Enfermería

https://edufoscal.com/comunidad/hospitalizacionF.html

BPSO
CENTROS COMPROMETIDOS CON LA EXCELENCIA EN CUIDADOS ®
ESPAÑA / ANDALUCIA