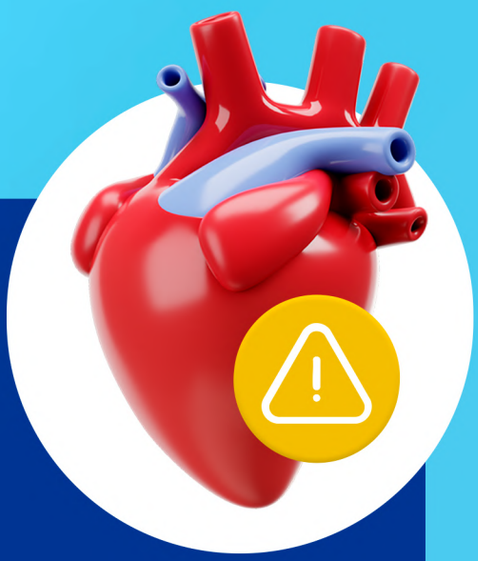
Clínica FOSCAL



¿Qué es la insuficiencia cardiaca congestiva (ICC)?

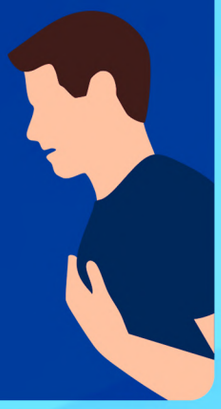
Es una afección en la que el **corazón** tiene dificultades para bombear la sangre de manera adecuada al resto del cuerpo, lo que puede causar su acumulación en zonas no deseadas, como los pulmones o las piernas.

¿Cuáles son las causas?

- Hipertensión arterial
- Infarto de miocardio
- Enfermedad arterial
- Enfermedades de las válvulas cardíacas

Síntomas

- Fatiga.
- Tos persistente.
- Dificultad respiratoria.
- Inflamación en diferentes áreas del cuerpo por retención de líquidos.



Usted está en riesgo sí:

- Tiene diabetes mellitus.
- Tiene edad mayor de **65 años.**
- Padece hipertensión arterial.
- Consume o ha consumido **tabaco y/o alcohol.**

Clínica FOSCAL

*Tomado del Manual: Educación intrahospitalaria y seguimiento del paciente al egreso código DE-008-MI.
*Subdirección de Apoyo Asistencial. Servicio de Hospitalización Adultos, FOSCAL

ENTENDIMIENTO

Complicaciones

- Edema pulmonar
- Arritmias cardíacas
- Hipertensión pulmonar
- Accidente Cerebrovascular (ACV)
- Accidente isquémico transitorio (AIT)

Cuidados

- Asistir al programa de riesgo cardiovascular.
- **Mantener una dieta saludable:** alimentos ricos en fibra (harina integral, fruta fresca, legumbres y verduras).
- Realizar **actividad física** regular.
- Abstenerse de consumir alcohol y tabaco.
- Controlar la hipertensión arterial.

www.edufoscal.com/comunidad/hospitalizacionF.html