

Todos **contra el dengue**

Aprenda a reconocer los síntomas, cuidarse y prevenir esta enfermedad.

¿Qué es el dengue?

Es una enfermedad causada por un virus que se transmite por la picadura del mosquito «Aedes aegypti» infectado.



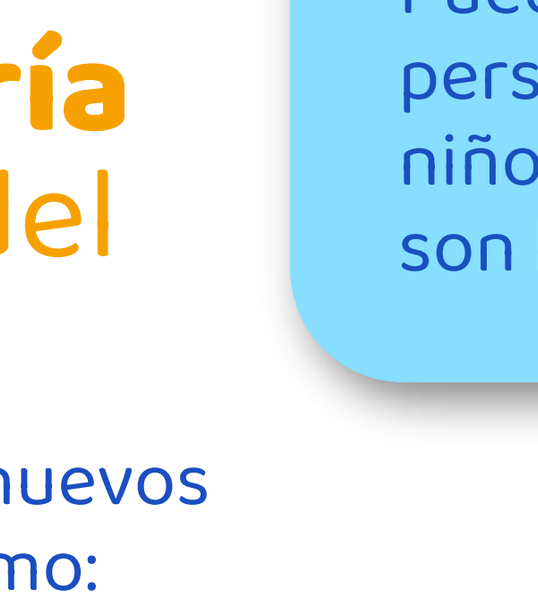
Puede afectar a cualquier persona, sin embargo, los niños y los adultos mayores son los más vulnerables.

¿Dónde se cría el mosquito del dengue?

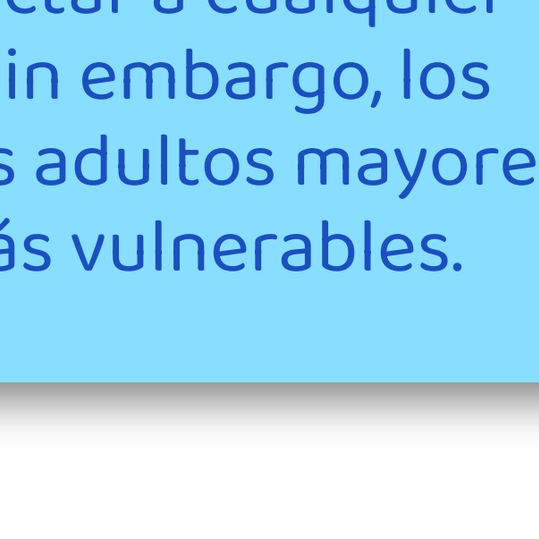
El mosquito pone sus huevos en agua estancada, como:



Materas, latas vacías, botellas



Floreros con agua



Tanques, pilas y baldes



Lavaderos sin mantenimiento



Llantas y recipientes destapados a la intemperie

¿Cómo saber si **puedo tener dengue?**

Los síntomas más fracuentes son:



Fiebre
(38 °C o más).



Dolor detrás
de los ojos.



Dolor de
cabeza.



Manchas o
sarpullido en la piel.



Dolor en los **músculos,**
huesos o articulaciones.



Pérdida del
apetito.

Si presenta estos síntomas, consulte al médico lo antes posible. **No se automedique.**

¿Cuándo acudir a Urgencias por señales de alarma?

- Dolor fuerte y continuo en el abdomen.
- Vómitos frecuentes o persistentes.
- Sangrado por la nariz o las encías.
- Vómito con sangre o heces negras.
- Mucho sueño, confusión, irritabilidad o desmayo.
- Dificultad para respirar.
- Orina muy poco o deja de orinar.

¡Importante! El dengue puede empeorar cuando empieza a desaparecer la fiebre. No espere a sentirse más enfermo para buscar atención.

¿Cuándo acudir a Urgencias por señales de alarma?

Tome suficientes líquidos: beba agua y suero de rehidratación oral, siguiendo las indicaciones del personal de salud.

Descanse: evite el ejercicio y los esfuerzos físicos mientras se recupera.

Siga las indicaciones médicas: asista a los controles y tome únicamente los medicamentos indicados.

Evite nuevas picaduras: use repelente y duerma bajo un toldillo o mosquitero.

No se automedique: evite medicamentos como ibuprofeno, naproxeno, diclofenaco y aspirina, porque pueden aumentar el riesgo de sangrado.

Recuerde:

no tome antibióticos por su cuenta.

Los antibióticos no eliminan el virus del dengue.

¿Cómo prevenir el dengue en casa?

Los síntomas más fracuentes son:

- ¡Evite los criaderos de mosquitos!
- Lave y cepille los tanques, pilas y albercas.
- Tape los recipientes donde almacena agua.
- Cambie y limpie el agua de floreros y bebederos de animales.
- Elimine llantas, botellas, latas y otros objetos que acumulen agua.
- Use repelente siguiendo las indicaciones del producto.
- Use ropa de manga larga y pantalones largos cuando sea posible.
- Utilice toldillos o mosquiteros, especialmente para proteger a niños y personas enfermas.

Clínica FOSCAL

Para mayor información comuníquese con el personal de salud del servicio:

FOSCAL

607 700 8000

Escanee o haga clic para encontrar el contenido educativo

https://edufoscal.com/pacientesycomunidad/pacientesPyPF.html

Escanee o haga clic aquí **para comprobar lo aprendido**