

# ¿Cómo mantenerse seguro durante su estancia hospitalaria?



## Paso 1. ¿Qué información debe tener su brazalete?



- Nombres y apellidos completos
- Nota: si tiene alergia a algún medicamento debe notificarlo.

## Paso 2. ¿Quién debe proporcionarle información sobre su estado de salud?



- Su médico podrá resolver cualquier duda sobre el diagnóstico y el tratamiento a seguir.
- El personal de enfermería le dará indicaciones sobre las órdenes clínicas y el plan de tratamiento.

### **Paso 3. ¿Cómo garantizar la seguridad en la toma de los medicamentos?**

- **Informe a su médico sobre todos los medicamentos que consume, incluidos suplementos y productos naturales.**
- **No tome ningún medicamento sin autorización médica.**
- **Consulte sobre sus medicamentos: para qué sirven, cómo y por cuánto tiempo debe tomarlos.**



### **Paso 4. ¿Cómo garantizar una cirugía segura?**

- **Antes de la cirugía, consulte con su médico y cirujano sobre el procedimiento, incluyendo qué se realizará y por qué. Si tiene dudas, pregunte.**
- **Para los procedimientos y/o cirugía, se requiere su consentimiento por escrito. Antes de firmar, asegúrese de comprender toda la información.**



## **Paso 5. ¿Cómo reducir el riesgo de infecciones?**



- Lávese las manos con agua y jabón antes y después de comer y después de ir al baño.
- Recuerde realizar higiene de manos con alcohol glicerinado.
- Cumpla con las medidas de aislamiento establecidas por el personal de salud.

## **Paso 6. ¿Cómo prevenir lesiones de piel?**



- Si nota alguna herida o lesión informe al personal de salud y permita que lo cambien de posición cada dos horas.

## Paso 7. ¿Cómo prevenir caídas?



- Los pacientes con alto riesgo de caídas deben estar acompañados las 24 horas.



- Solicite ayuda al personal de enfermería para levantarse de la cama o ir al baño.



- Asegúrese que la cama esté siempre en la posición más baja.
- Utilice calzado antideslizante.

- Informe de inmediato si el piso está húmedo.

- Mantenga a su alcance el timbre, el teléfono y otros elementos esenciales.

Encuentre todo el material educativo que necesita para mantenerse seguro en la clínica, aquí.

