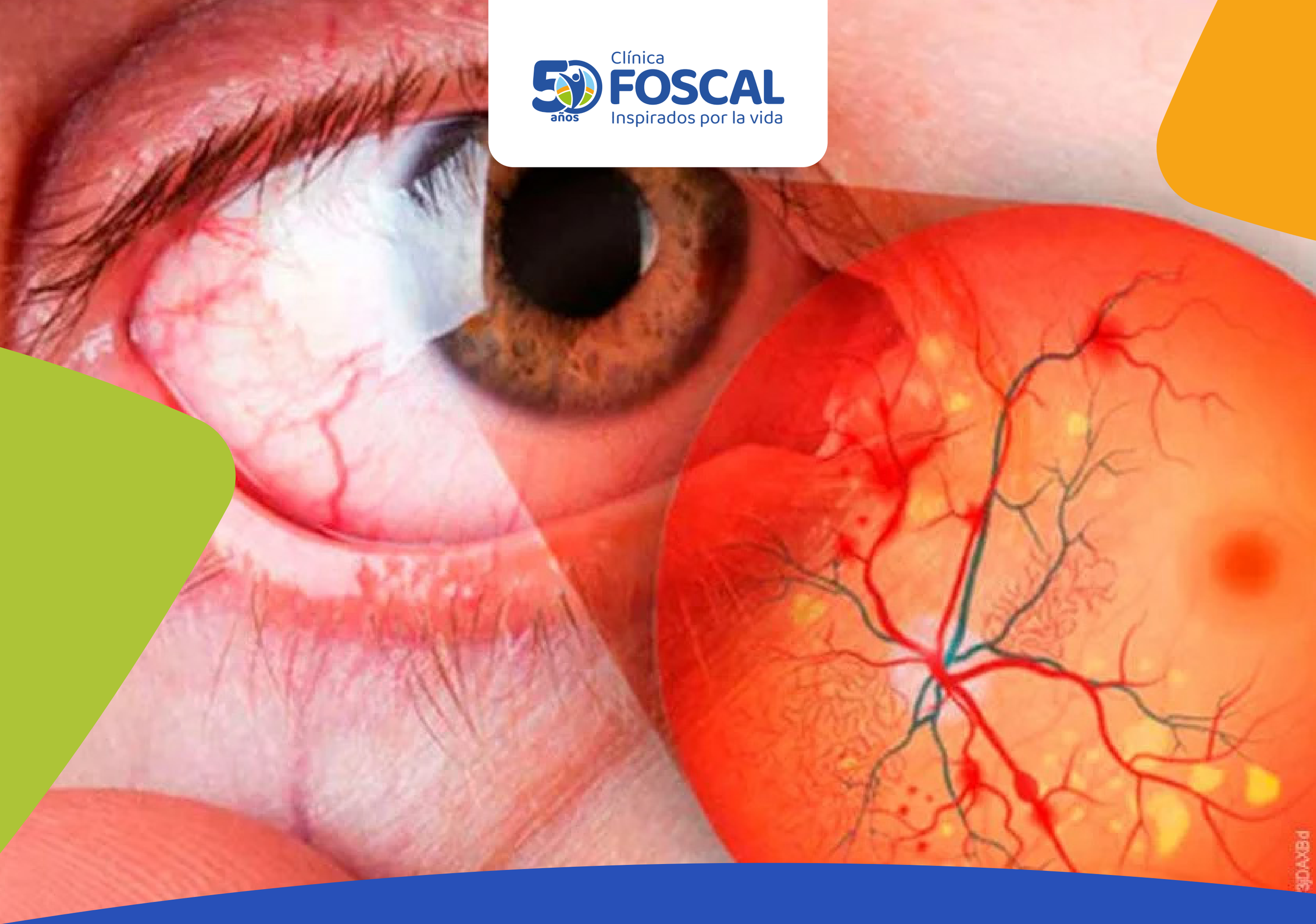
Clínica FOSCAL
50 años
Inspirados por la vida



¿Qué es la retinopatía diabética?

Apreciado (a) usuario (a),
a continuación encontrará
orientaciones dadas por el
servicio de consulta
oftalmológica de la clínica
Foscal para su cuidado en casa.

Vigilado Supersalud

- Es una enfermedad del ojo que puede aparecer en personas con diabetes. Afecta los pequeños vasos sanguíneos de la retina, que es el tejido que nos permite ver.

- Con el tiempo, el exceso de azúcar en la sangre daña estos vasos, haciendo que se filtren líquidos o sangre dentro del ojo. Esto puede causar visión borrosa, manchas negras o incluso pérdida de visión.

- En etapas más avanzadas, puede existir daño de la mácula (tejido encargado de ver detalles y colores) o desprendimiento de retina, lo que pone en riesgo la visión.

¿Cuáles son los factores de riesgo?

- Tener diabetes por muchos años.
- Mal control de la glucosa (azúcar) en sangre.
- Hipertensión (presión alta).
- Colesterol elevado.
- Embarazo (en mujeres con diabetes)
- Tabaquismo.

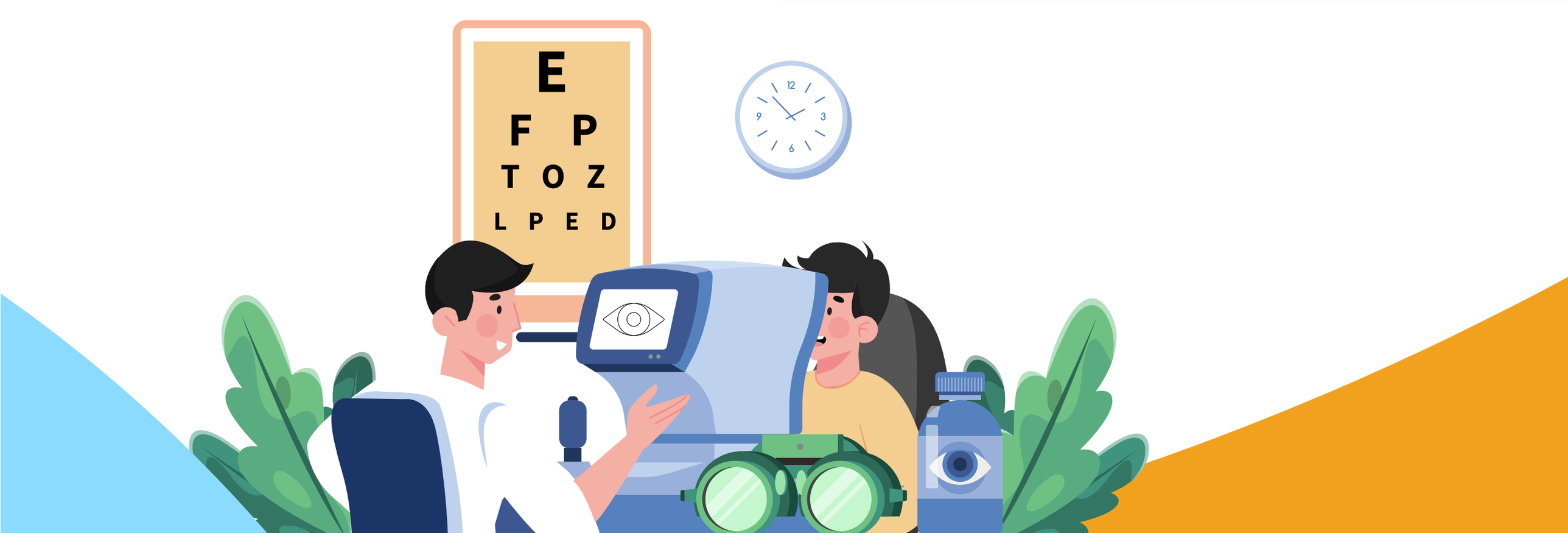
Muchas veces no hay síntomas al principio, por ello, se recomiendan citas médicas y controles periódicos.

Ojo normal

Retinopatía diabética

¿Cómo se clasifica esta enfermedad?

- **Retinopatía No Proliferativa:** Etapa inicial. Hay pequeños sangrados y filtraciones.
- **Retinopatía Proliferativa:** Etapa avanzada. Se forman vasos nuevos anormales que pueden sangrar y causar pérdida de visión.



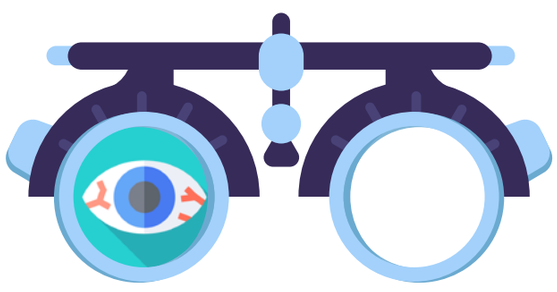
¿Qué exámenes se utilizan para detectarla?

- **Fondo de ojo con dilatación:** permite ver directamente la retina y detectar retinopatía diabética.

- **Fotografías de retina:** para llevar un registro visual de los cambios durante sus controles.

- **Tomografía (OCT):** muestra detalles de la retina microscópicos (muy pequeños) para confirmar el diagnóstico. Por ejemplo: Edema (líquido) en la mácula (tejido encargado de ver detalles y colores).

- **Angiografía con fluoresceína:** muestra vasos sanguíneos dañados o con fugas.



¿Cuál es el tratamiento?

El objetivo es prevenir o frenar el daño, por ello, se ofrecen las siguientes opciones: Algunas opciones incluyen: →

Control estricto de la diabetes.

Medicamentos intravítreos: inyecciones en el ojo para reducir inflamación o detener vasos anormales.

Láser y cirugía, en casos más avanzados para frenar la progresión de la enfermedad:

Láser con fotocoagulación para disminuir la formación de vasos anormales, prevenir nuevas hemorragias y evitar más pérdida de visión.

Cirugía de vitrectomía posterior, se realiza cuando hay sangrados importantes dentro del ojo, que no permiten aplicar el láser directamente.

Vigilado Supersalud

Para solicitar citas,
comuníquese con
el call center:

FOSCAL

607 700 8002

Por favor, haga

clic aquí

Revisemos lo aprendido.

Subdirección Ambulatoria
Servicio de consulta oftalmológica

https://edufoscal.com/pacientesycomunidad/consultaexternaFI.html