

¿Qué es el glaucoma? luego de la consulta oftalmológica?

Apreciado usuario (a) a continuación encontrará recomendaciones del Servicio de Consulta Externa Oftalmológica para el cuidado de su salud visual.

¿Qué es el glaucoma?

El glaucoma es una enfermedad del ojo que puede dañar el nervio óptico, encargado de llevar las imágenes desde el ojo hasta el cerebro.

Aunque no siempre se conoce la causa exacta, el riesgo puede aumentar por antecedentes familiares, la edad y enfermedades como la diabetes.



¿Por qué es importante?

- El nervio óptico es como un “cable” que transmite la visión. Si este se daña, la visión se pierde de forma gradual y permanente.
- El glaucoma es una de las principales causas de ceguera irreversible.



¿Cuáles son los síntomas?

Síntomas de glaucoma crónico:

- En las etapas iniciales generalmente no presenta síntomas, por eso se le llama “el ladrón silencioso de la visión”.
- La visión periférica (de los lados) se va perdiendo lentamente.
- En etapas avanzadas, puede causar visión de túnel o pérdida total de la visión si no se trata a tiempo.



¿Cómo se detecta?



Con exámenes oftalmológicos que miden:

- La presión del ojo
- El ángulo de drenaje del líquido intraocular
- El estado del nervio óptico
- El campo visual (lo que puede ver hacia los lados).



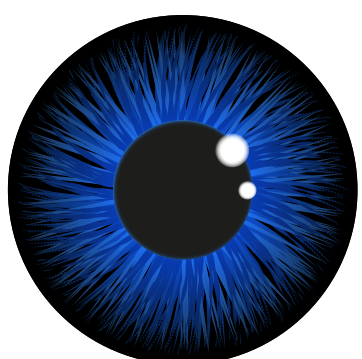
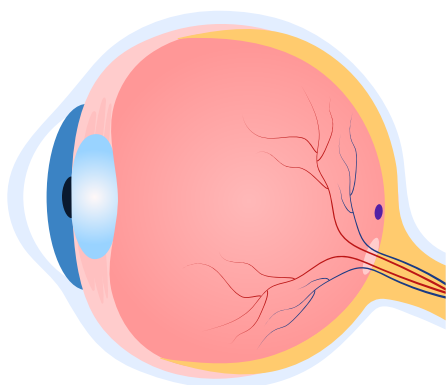
Síntomas de glaucoma agudo (una emergencia médica):

Este tipo de glaucoma aparece de forma repentina y requiere atención inmediata, ya que puede dañar el nervio óptico en pocas horas si no se trata a tiempo.

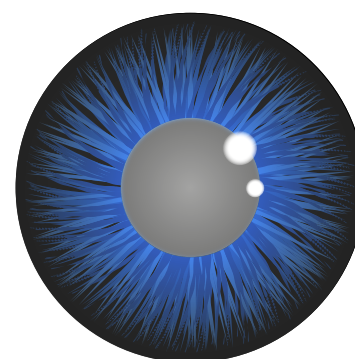
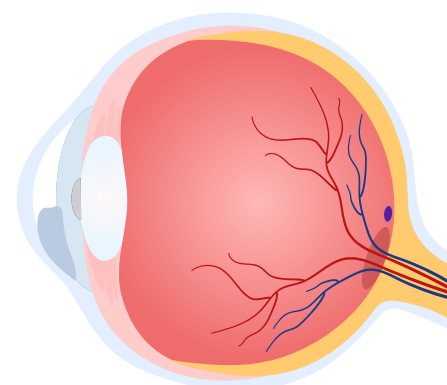


1. Dolor fuerte en uno o ambos ojos.
2. Dolor de cabeza fuerte
3. Disminución repentina de la visión.
4. Visión borrosa o halos alrededor de las luces.
5. Ojo rojo
6. Náuseas y vómitos (pueden confundirse con un problema estomacal).
7. Sensación de ojo duro o presión en el ojo.

Ojo sano



Con glaucoma



¿Qué hacer si tiene alguno de estos síntomas?



- Acuda de inmediato a urgencias o al oftalmólogo.



- No se automedique. No use gotas ni analgésicos sin indicación médica.



- Informe al personal de salud qué medicamentos toma y si tiene alguna alergia.



- Si ya fue diagnosticado con glaucoma, lleve sus medicamentos e historia clínica.



3 Tratamiento del glaucoma



El glaucoma no se cura, pero se puede controlar:

- El objetivo del tratamiento es detener o frenar el daño al nervio óptico.



El tratamiento busca bajar la presión del ojo

- Esto se conoce como presión intraocular.
- Al reducirla, se protege el nervio óptico.



Las gotas para los ojos son el tratamiento más común

- Deben usarse todos los días y a la hora indicada.
- Hay distintos tipos, y el oftalmólogo elige el mejor para cada paciente.



En algunos casos, se indican medicamentos orales

- Se usan para controlar la presión cuando las gotas no son suficientes.



Procedimientos con láser

- Existen procedimientos con láser que ayudan a mejorar el drenaje del ojo.

La cirugía se reserva para casos avanzados o cuando otros tratamientos no son suficientes.



Edufoscal





Edufosc

Vigilado Supersalud

Solicitud de citas:
Fosc

FOSCAL
607 700 8002

Por favor, haga

clic aquí

Revisemos lo aprendido.

Subdirección Ambulatoria
Servicio de consulta oftalmológica

<https://edufosc.com/pacientesycomunidad/hospitalizacionFI.html>

Preguntas de entendimiento

1. Selección múltiple.
2. Falso o verdadero.
3. Falso o verdadero.

