



Preparación colonoscopia para pacientes con **comorbilidades**

Apreciado (a) Usuario (a), a continuación encontrará orientaciones dadas por el Instituto de Endoscopias Foscal Internacional.

Luego de leerlas, le solicitamos responder algunas preguntas para evaluar su entendimiento.

Indicaciones importantes

¿Qué debo hacer dos días antes de la colonoscopia?

Medicamentos

No tome ningún medicamento para la diarrea como:

- Imodium
- Kaopectate
- Pepto-bismol



No tome ningún suplemento de fibra como:

- Metamucil
- Citrucel
- Fybogel
- Perdiem



No tome vitamina E, hierro, ni multivitaminas con hierro
(consulte la etiqueta)



Si toma alguno de estos medicamentos o vitaminas, o si tiene diabetes o alguna enfermedad del corazón, pulmón o riñón, debe informarlo a la persona que le agendó el procedimiento.

- Aspirina
- Ginkgo biloba
- Warfarina (Coumadin)
- Clopidogrel (Plavix)
- Hidroclorato de ticlopidina (Ticlid)
- Anagrelida (Agrylin)
- Rivaroxaban (Xarelto)
- Dabigatran (Pradaxa)
- Prasugrel (Effient)
- Diclofenaco
- Ibuprofeno
- Vitaminas
- Insulina
- Pastilla para la diabetes



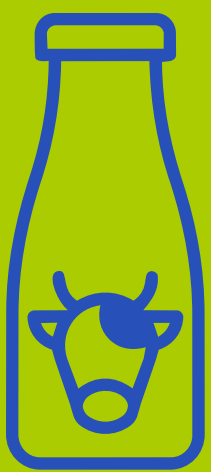
Alimentos



Debe consumir solo líquidos claros o transparentes, como agua, aromática o sopa colada, sin ningún alimento sólido.



Hidrátese preferiblemente con suero de coco, tomando un vaso cada hora.



No consuma batidos con leche, café con crema o leche, jugo de piña o naranja, ni bebidas lácteas. Tampoco tome bebidas alcohólicas ni bebidas con colorantes, como gaseosas, agua con gas o jugos en caja o botella.



No debe consumir ningún alimento sólido: granos, arroz, pastas, cereales, sopas con trozos de comida, carne, galletas, verduras o frutas.



¿Cómo debo tomarme el medicamento de preparación para la colonoscopia?



- ✓ **Nota:** Solo debe utilizar el medicamento prescrito por el área de Gastroenterología del Foscal Internacional en las dosis adecuadas.
- ✓ Si usted se toma otro medicamento o no cumple con las dosis indicadas, su examen no podrá realizarse eficientemente.
- ✓ El especialista puede ver claramente a través del equipo endoscópico si la preparación fue adecuada o no; si observa que no es la correcta, se perderá la preparación, generando reprocesos.

Por favor siga las siguientes indicaciones para su colonoscopia:



- ✓ Compre con anticipación en cualquier farmacia cuatro (4) sobres de Polietilenglicol con electrolitos, que pueden ser **Travad Colonpeg o Nulitelly.**
- ✓ **16 horas** antes, disuelva dos sobres en 2 litros de agua fría. Mezcle bien y tome un vaso (250 ml) cada 20 minutos hasta terminar la mezcla.



10 horas antes, disuelva los otros dos sobres en 2 litros de agua fría. Mezcle bien y tome un vaso (250 ml) cada 20 minutos hasta terminar toda la mezcla.



Nota: Después de tomarse los sobres diluidos en agua, no debe tomar ni comer absolutamente nada.



Usted debe permanecer en total ayuno (8 horas antes del procedimiento).



Su deposición debe ser líquida y tan clara como la orina, de lo contrario no está bien preparado.

¿Qué hacer el día de la colonoscopia?

- El día del procedimiento **el paciente debe:**



Tome únicamente los medicamentos formulados por su médico para la hipertensión o la tiroides, con una cucharada sopera de agua.



Asista con:

documento de identidad original, orden médica y autorización del procedimiento de gastroenterología, dirigidas a nombre de FOSCAL Internacional.

Traiga su historia clínica completa relacionada con las enfermedades que presenta, incluyendo:



- Fórmula médica y órdenes vigentes.
- Resultados de estudios y exámenes (laboratorios, ecografías, electrocardiograma, ecocardiograma, endoscopias, colonoscopias, entre otros).
- Lista o medicamentos que esté tomando actualmente (idealmente, traerlos o llevar una lista con nombres y dosis).



- Asista SIN maquillaje (labial, rubor u otros) y SIN esmalte en las uñas de manos y pies (incluido el transparente).

- No use joyas, ni lleve objetos de valor.
- Evite el uso de lentes de contacto.
- Si utiliza prótesis dental, debe retirarla antes del ingreso.

- Asista acompañado de un (1) adulto responsable, que no sea menor de edad ni mayor de 70 años, y que tenga disponibilidad para permanecer en la clínica en espera aproximadamente entre 2 y 4 horas.
- Su acompañante será la persona encargada de realizar los trámites administrativos.



- Asista con ropa cómoda y limpia, preferiblemente: vestido, sudadera y/o camisa que se abra por delante.

- Traiga una cobija personal o abrigo, ya que algunas áreas pueden ser frías.
- Recuerde asistir con tapabocas quirúrgico.

Nota: si requiere incapacidad médica, por favor solicítela al médico que realizará el procedimiento.

Para mayor
información
comuníquese con
**el personal de
salud del servicio:**



Por favor, haga
clic aquí
para evaluar su entendimiento

**Subdirección de Apoyo Asistencial
Instituto de Enfermedades Digestivas
y Endoscopias - Foscál Internacional**

<https://edufoscal.com/comunidad/hospitalizacionF.html>

